



A R P H P

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE NOVEMBRE 2023

MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 2 - MEZIERES SUR OISE Rassemblement 9 h - parking le Robinson - parcours de 10 km
Animateur	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 4 - ROUVROY Rassemblement 9 h - au niveau de l'église - parcours de 10 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
RANDO DOUCE	mardi 7 - VERMAND
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Vermand - distance 9 km - rassemblement place de l'église - covoiturage 1€
14 h 20	Départ pour une boucle de 6 à 7 km
Animateur	Marc DELONGCHAMPS 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE MODEREE & SOUTENUE	Jeudi 9 - SAVY Rassemblement 9 h - salle des fêtes
<u>MARCHE MODEREE</u>	Parcours de 9,5 km - Jean-Claude PISSOT 06 02 65 79 97
<u>MARCHE SOUTENUE</u>	Parcours de 11 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 11- SERAUCOURT LE GRAND Rassemblement 9 h - petit parking juste avant le resto - parcours de 11 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
RANDONNEE	Dimanche 12 - COMPIEGNE (60)
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Compiègne - distance 75 km - covoiturage 8€ - rendez-vous place du Général de Gaulle (devant le château de Compiègne)
10 h 00	Départ pour une boucle de 19 km ; Casse-croûte tiré du sac au rond-point de l'Armistice ; Possibilité de faire la visite du wagon (8€) ; Ensuite les Beaux Monts, maison forestière de Ste Corneille et retour.
Renseignements et inscription AVANT LE 11/11 : Animateurs : Alain Cazé 06 07 08 24 37 ou Annick Cazé 06 75 05 24 77	
MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 16 - ITANCOURT Rassemblement 9 h - côté église - parcours de 9 km
Animateur	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MODEREE	Samedi 18 - MOY de l' AISNE Rassemblement 9 h - rdv centre culturel - parcours de 9 km
Animateur	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
INITIATION MARCHE NORDIQUE 1/2	Samedi 18 - MOY de l' AISNE Rassemblement 9 h - rdv centre culturel - séance 1/2
Animateurs	Pierre GOUBET & Myriam FERCOT : 06 60 14 49 58 coût : 30 € pour les 2 séances (18 et 25 novembre)

PR MATIN	Dimanche 19 - LE CATELET, SOURCE DE L'ESCAUT
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Le Catelet - distance 19 km - dans le village, prendre à droite après le pont - stationnement parking à droite - covoiturage 2 €
9 h 15	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Renseignements, inscriptions, animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 23 - Sissy Rassemblement 9 h - Chapelle des endormies - parcours de 11 km
Animateur	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 25 - MESNIL ST LAURENT Rassemblement 9 h - parking salle des fêtes - parcours de 11 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
INITIATION MARCHE NORDIQUE 2/2	Samedi 25 - MOY de l' AISNE Rassemblement 9 h - rdv centre culturel - séance 2/2
Animateurs	Pierre GOUBET & Myriam FERCOT : 06 60 14 49 58
MARCHE NORDIQUE MODEREE & SOUTENUE	Jeudi 30 - GRICOURT Rassemblement 9 h - salle des fêtes - Parcours de 10,5 km
<u>Animateur MARCHE MODEREE</u>	Jean-Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<u>Animateur MARCHE SOUTENUE</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75