



Saint-Quentin, le 10 février 2006

RANDONNEE DU DIMANCHE 5 MARS 2006 : « LES PIERRES DU PAYS NOYONNAIS »

- 8 h 15 ↗ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↗ Départ en voiture par la voie rapide D1 : Noyon (à contourner) - Larbroye - Suzoy (55 km). Stationnement des véhicules sur terrains face aux n° 73 et 170 rue de Ville à Suzoy.
- 9 h 30 ↗ Départ de la 1^{ère} randonnée. Boucle de 12,5 km.
- ↗ Repas tiré des sacs à la Salle Polyvalente de Larbroye 132 rue du Jeu d'Arc (1 km de déplacement en voiture). **Ne pas oublier de prendre vos boissons. (Pensez aux chaussures de rechange. Merci)**
- 13 h 30 ↗ Rendez-vous à la Salle Polyvalente pour la 2^{ème} randonnée. Boucle de 9 km.

A R P H P
Saint-Quentin
 106, rue Voltaire
 02100 Saint-Quentin
 ☎ 03 23 67 65 75
 e-mail : arphp@free.fr

Renseignements : Pierre OUDIN ☎ 03 23 08 67 99

RANDONNEE DU DIMANCHE 12 MARS 2006 : « LE CHATEAU DE FOURDRAIN EN FORET DE SAINT-GOBAIN »

- 8 h 15 ↗ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↗ Départ en voiture par la RN 44 : La Fère - Fressancourt - Fourdrain. (33 km)
- ↗ Stationnement des véhicules sur le parking le long de l'Eglise (accès par voie menant à la porte d'entrée de celle-ci).
- 9 h 30 ↗ Départ de la randonnée en une seule boucle de 21 km.
- ↗ Repas tiré des sacs à dos dans une Salle des Fêtes. **Ne pas oublier de prendre vos boissons. (Pensez aux chaussures de rechange. Merci)**

Renseignements : Pierre OUDIN ☎ 03 23 08 67 99

RANDONNEE DU DIMANCHE 19 MARS 2006 : PETITE RANDONNEE « LES GARENNES »

- 8 h 45 ↗ Rassemblement Place de la Basilique.
- 9 h 00 ↗ Départ en voiture par la RN 44 direction La Fère. A environ 10 km prendre à gauche Moy de l'Aisne. Dans Moy, prendre à droite « Centre Social ». (13 km environ)
- ↗ Stationnement des véhicules sur le parking du Centre Social.
- 9 h 15 ↗ Rendez-vous pour la randonnée de 12 km.

Renseignements : Annette GHESQUIERE ☎ 03 23 67 50 26

PETITE RANDONNEE DU SAMEDI 25 MARS 2006 : « LA FALAISE BLOUCARD »

- 13 h 30 ↗ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↗ Rendez-vous Parking de l'Eglise de Bernot. (Petite navette voitures Hauteville).
- ↗ Boucle de 10,5 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 après 17 h

RANDONNEE DU DIMANCHE 26 MARS 2006 : « DANS LE SOISSONNAIS » voir circulaire du 19 janvier 2006

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 après 17 h



Dates à retenir :

02.04.06	Petite Randonnée après-midi	Liliane Edouard ☎ 03 23 64 16 43
08.04.06	Petite Randonnée Les Sablons Vermand	Rémy Carpentier ☎ 06 24 59 30 10 après 17 h
23.04.06	Randonnée Mennevret « Forêt d'Andigny »	Danièle et Alain Thévenin ☎ 03 23 67 46 88 Josiane Dumortier ☎ 03 23 64 83 98
30.04.06	Fête de la Randonnée CDRPA	
WE 15 août	Le week-end prévu à Fontainebleau est remplacé par un long week-end pouvant aller du vendredi 11 au lundi 15 août. Les informations et le bulletin d'inscription vous seront envoyés fin mars. Rémy Carpentier ☎ 06 24 59 30 10 après 17 h	

WEEK-END DANS LES VOSGES DU 29 AVRIL AU 1^{er} MAI 2006

Vous êtes inscrit (e) (s) pour personnes

WEEK-END DE PENTECOTE 2006

Les informations et le bulletin d'inscription vous seront envoyés fin mars.

Renseignements : Marie SARRAZIN ☎ 03 23 62 29 40 - 06 32 22 68 49

INFORMATIONS DIVERSES

Dimanche 5 mars, 15^{ème} édition des "10 km de Morcourt".

13 h 15 : Marche à allure libre (10 km)

- ☞ Les personnes intéressées doivent s'inscrire auprès du siège de l'ARPHP (106, rue Voltaire) avant le 1^{er} mars 2006 - Le coût de l'inscription est de 7,50 euros (**chèque à établir à l'ordre de ASL Morcourt**).
- ☞ A l'issue de la marche un sweat-shirt, un débardeur et du ravitaillement seront offerts à chaque participant. La documentation est disponible au siège de l'association sur demande.

RANDONNÉE DU DIMANCHE 9 AVRIL 2006 : « FORET DE SAINT-GOBAIN »

encore des nouveautés ; prendre sa canne ! (dénivelés : -50 m, + 83 m - 76 m + 78 m)

- 8 h 15 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique
- 8 h 30 ☞ Départ par la route de Laon. A Fressancourt, (Chinchilla) à droite D5554 vers Saint-Gobain, Saint-Nicolas. Après la route d'Errancourt, continuer tout droit. NE PAS MONTER A GAUCHE. Au stop, monter à gauche, nouveau stop (aux Pieds du Mont) monter à gauche jusqu'au sommet. Stationnement Place du Général de Gaulle, avant le château d'eau. (33 km) cartes 306 ou 53 - 56.
- 9 h 15 ☞ Boucle de 11 km par Fresnes et Septvaux. De retour aux voitures changement de chaussures pour se rendre à pieds (300 m) à la Taverne Les Poulbots » 23 rue Montévidéo St-Gobain à 13 h maxi.
☞ Menu à 14 € comprenant : 1 verre de Sangria, une potée au chou de Milan (saucisse de Morteau, poitrine fumée, palette $\frac{1}{2}$ sel, carottes, navets, haricots en grain, pommes de terre, fromage ou dessert (choix sur place) et café. BOISSONS NON COMPRISES, Merci à Jean-Midi et sa femme ; la potée, c'est elle !
☞ Les personnes préférant le « casse-croûte » seront accueillies. Merci de bien vouloir en informer Rémy.
- 14 h 30 ☞ Retour aux voitures pour changer de chaussures et départ pour une boucle de 7 km : un p'tit bonjour à Goban !

☒ **Inscriptions jusqu'au 1^{er} avril 2006 par courrier postal : Sortie SAINT-GOBAIN**

Après de Rémy Carpentier : 22, rue Boileau - Résidence Lorraine - appt n° 43 02100 SAINT-QUENTIN ☎ 06 24 59 30 10

✂

Nom : personnes x 14 € =

Tél. :

par chèque à l'ordre de l'A.R.P.H.P.