



ARPHP

Saint-Quentin

106, rue Voltaire
02100 Saint-Quentin

☎ 03 23 67 65 75

e-mail : arphp@free.fr

POUR LES RANDONNEES DU JEUDI VOIR AU VERSORANDONNEE DU DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2006 : « L'ABBAYE, LA RENPETTE ET LE CHENE LARUE »

- 8 h 15 ☞ Rassemblement Place de la Basilique.
 8 h 30 ☞ Départ en voiture par la N29 direction Guise - La Capelle - Hirson, puis sur la N43 (en direction de Mézières-Charleville) prendre la D5 vers Aubenton, puis la D27 pour Rumigny. (90 km)
 ☞ Stationnement des véhicules Place Saint-Pierre à Rumigny.
 10 h 15 ☞ Départ de la randonnée en une boucle de 22 km.
 ☞ **Repas tiré des sacs à dos au cours de la randonnée. Prendre les boissons.**
 Renseignements : Pierre OUDIN ☎ 03 23 08 67 99

RANDONNEE DU DIMANCHE 10 SEPTEMBRE : « LA MER A WIMEREUX »

- 6 h 45 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique.
 7 h 00 ☞ Départ en autocar pour Wimereux.
 ☞ Randonnée avec repas dans un petit restaurant : un plat (Potjevleesh ou Moules marinières ou Welsh simple) et un dessert (tarte à « gros bord »), une boisson et un café.
 ☞ Après-midi randonnée linéaire.
 17 h 30 ☞ Départ de Boulogne.
 20 h 00 ☞ Arrivée à Saint-Quentin, Place de la Basilique.

Renseignements : Patricia GORTAN ☎ 06 72 90 28 86

TOUTES LES PERSONNES AYANT RENVOYE LEUR BULLETIN DE PARTICIPATION SONT INSCRITESFETE DU SPORT SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2006SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2006 : « PETITE RANDONNEE D'APRES-MIDI »

- 14 h 00 ☞ Rassemblement au stand ARPHP au Parc d'Isle à Saint-Quentin.
 ☞ Stationnement des véhicules parking du Parc d'Isle.
 14 h 15 ☞ Départ de la randonnée. Boucle de 6/8 km.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2006 : « PETITE RANDONNEE DU MATIN »

- 8 h 45 ☞ Rassemblement à l'entrée du Parc d'Isle à Saint-Quentin.
 ☞ Stationnement des véhicules parking du Parc d'Isle.
 9 h 00 ☞ Départ de la randonnée. Boucle de 8/10 km.

Renseignements : Pierre et Josiane GOUBET ☎ 03 23 67 65 75

Pour ces deux journées, nous recherchons des volontaires pour assurer les permanences au stand. Merci de bien vouloir contacter Pierre et Josiane GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 à compter du 1^{er} septembre prochain.

RANDONNEE DU DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2006 : « COUCY LE CHATEAU »

- 8 h 15 ☞ Rassemblement Place de la Basilique à Saint-Quentin.
 8 h 30 ☞ Départ en voiture par la voie rapide en direction de Chauny, puis prendre la direction de Soissons et aller jusqu'à Coucy le Château Auffrique. (44 km)
 ☞ Stationnement des véhicules sur le parking de la Place de l'Hôtel de Ville.
 9 h 30 ☞ Départ de la randonnée de 10 km.
 Cette randonnée est organisée par nos amis randonneurs de Coucy et encadrée par Arlette et Gérard Devisme.
 ☞ Reprise des voitures pour se rendre à la Salle Communale de Fresnes où l'on pique-niquera. **Apportez les boissons.**
 le midi ☞ Reprise des voitures pour se rendre à Coucy la Ville. Stationnement sur le parking de l'Eglise.
 après-midi ☞ Petite randonnée de 6 km pour découvrir les remparts du Château de Coucy avec les commentaires de Jacques Leroy. (Durée : 2 h environ)
 ☞ **Option** : pour les personnes intéressées, Jacques propose, en plus, une visite commentée du château (environ 1 h).
 Le prix est de 4 € ou 5 € suivant le nombre de participants. Les inscriptions se feront le midi.

Renseignements : Pierre et Josiane GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - Jacques LÉROY ☎ 03 23 67 23 57

RANDONNEE DU JEUDI 14 SEPTEMBRE 2006 : « LES RIVES DE LA SAMBRE »

- 8 h 15** ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
8 h 30 ↪ Départ en voiture par la N29, direction Guise, puis la D946 pour Etreux, puis la D934 pour Landrecies. (53 km)
 ↪ Stationnement des véhicules sur le parking de la rive droite de la Sambre près du monument.
9 h 30 ↪ Départ de la randonnée en une boucle de 20 km.
 ↪ **Repas tiré des sacs à dos au cours de la randonnée. Prendre les boissons.**

Renseignements : Pierre OUDIN ☎ 03 23 08 67 99

RANDONNEES DU JEUDI 21 SEPTEMBRE 2006 : « LA BAIE DE CANCHE - LE MONT ST-FRIEUX - LES DUNES D'ECAULT »

- 7 h 00** ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
7 h 15 ↪ Départ en voiture par la N44 vers Cambrai, puis la D939 et la N39 pour Arras - St-Pol-sur-TeNoise - Hesdin, puis la D349 pour Montreuil, puis la N1 et la N39 pour Etaples, puis la D940 en direction de Camiers jusqu'au Cimetière Britannique (suivre le fléchage « Baie de Canche »). (200 km)
 ↪ Stationnement des véhicules sur le parking du Cimetière Britannique.
10 h 30 ↪ Départ de la randonnée pour une boucle de 2 heures.
 ↪ Le Mont Saint-Frieux (à proximité de Dannes), départ de la randonnée pour une boucle de 2 h 30.
13 h 30 ↪ Les Dunes d'Ecault. Départ de la randonnée pour une boucle de 2 h 30. Sentier de la Bécasse.
16 h 30 ↪ **Nota : cette randonnée pourra être facultative**
 ↪ **Repas tiré des sacs à dos au cours de la randonnée. Prendre les boissons.**

Renseignements : Pierre OUDIN ☎ 03 23 08 67 99

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ARPHP 2006

- La réunion se tiendra le **Samedi 21 octobre 2006 à 16 h 30 précises**, à la **salle de la Mairie annexe Saint-Martin** 132, rue de Ham à Saint-Quentin.
- L'ordre du jour et les documents s'y rapportant vous parviendront en temps utile.
- Les propositions des adhérents peuvent être inscrites à l'ordre du jour si elles ont été adressées au conseil d'administration, à l'adresse du siège de l'association, au plus tard un mois avant la date de l'assemblée générale. (article 7 des statuts - § 5).
- **Election d'administrateurs :**
 - Renouveau de trois postes :
Jean-Marc Becquet, Elisabeth Lagarrigue, Patrice Voisin sont sortants et se représentent.
Les membres de l'association **ayant au moins un an d'adhésion** à la date de l'assemblée générale et qui désirent proposer leur candidature peuvent le faire, **par courrier** adressé au siège de l'association dès maintenant et **au plus tard le vendredi 20 septembre 2006 inclus**.
- L'assemblée générale sera suivie d'un repas tiré des sacs et par une projection de photos sur les randonnées de l'année.
- Quelques volontaires sont demandés pour l'installation des tables et des chaises dans la salle, à partir de 16 h. Merci.

Dates à retenir :

1.10.06	Randonnée « Les Deux Vallées » Cambronne-Ribecourt	Pierre OUDIN	☎ 03 23 08 67 99
8.10.06	Randonnée « Vallée de l'automne » (sud forêt de Compiègne)	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
15.10.06	« Les Feuilles Mortes » à Pierrefonds (à confirmer)	Jacques LIGNON	☎ 03 23 65 07 87
22.10.06	Petite randonnée (matin)	Marie-Thérèse DOUTET	☎ 03 23 65 16 50
05.11.06	Petite randonnée (matin) « Les Sources de la Somme »	Yves DELONGCHAMPS	☎ 03 23 62 63 36
		Chantal BIENFAIT	☎ 03 23 68 09 60

WEEK-END PENTECOTE 26 - 27 et 28 MAI 2007 A KAISERSLAUTEN

Merci pour les réponses reçues. Le déplacement en car peut être envisagé, sauf si nombreux désistements.

Informations complémentaires fin octobre 2006

Marie SARRAZIN 10, rue de Saint-Quentin 02100 ROUVROY ☎ 03 23 62 29 40 - 06 32 22 68 49

CERTIFICAT MEDICAL POUR LES INSCRIPTIONS 2007

Si vous consultez votre médecin ces prochaines semaines, merci de faire établir un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre nécessaire pour la ré-inscription à l'association en octobre prochain.

Autre possibilité : deux visites médicales sont organisées au Palais des Sports, l'une le jeudi 9 septembre de 18 h à 19 h, l'autre le lundi 19 septembre de 18 à 19 h. Merci de prendre rendez-vous auprès de Christine CAPPELLE ☎ 03 23 05 23 68