



**A R P H P**

**Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie**  
106, rue Voltaire 02100 Saint-Quentin - tél. 03 23 67 65 75  
e-mail : [arphp@free.fr](mailto:arphp@free.fr) Site : [www.arphp.info](http://www.arphp.info)

Saint-Quentin, le 24 janvier 2009

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 7 FÉVRIER 2009 : « ESTRÉES »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 18 km.
- ↻ Boucle 10 km.

**Renseignements** : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**PETITE RANDONNÉE JEUDI 12 FÉVRIER 2009 : « CIRCUIT MORCOURT »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 4 km.
- ↻ Boucle de 8 km.

**Renseignements** : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

**RANDONNÉE DIMANCHE 15 FÉVRIER 2009 : « NOUVION le VINEUX »**

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture jusqu'à Laon puis prendre la N2 en direction de Soissons. 5 km après Laon sortir à Laval en Laonnois et rester sur la D25 jusqu'à Nouvion le Vineux.
- ↻ Stationnement en face du lavoir de Nouvion. Trajet 54 km.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 13 km.
- le midi ↻ Pique-nique tiré des coffres dans la salle de la Mairie de Nouvion (chaussures propres SVP - merci).  
Pensez à vos boissons.
- après-midi ↻ Petite boucle de 6 km.

**Renseignements** : Alain CUZOL ☎ 03 23 25 96 42 06 83 24 12 45

**VENDREDI 20 FÉVRIER 2009 : Assemblée Générale du CDRPA au Pôle Communautaire de CLASTRES**

- 14 h 30 ↻ Petite Randonnée au départ du Pôle Communautaire de Clastres (site de l'ancien aéroport, fléché à partir de Seraucourt le Grand), avec passage dans le Parc des Éoliennes.
- 16 h 30 ↻ Assemblée Générale du CDRPA au Pôle Communautaire.

**Renseignements** : Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75

**PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 22 FÉVRIER 2009 : « PLAINE DE MORCOURT »**

- 8 h 45 ↻ Rendez-vous Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 9 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 5 km.
- ↻ Stationnement des véhicules Place de l'Eglise.
- 9 h 15 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10,5 km. Sans difficultés.

**Renseignements** : Chantal BIENFAIT ☎ 06 14 43 47 26

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 28 FÉVRIER 2009 : « NAUROY »**

13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 16 km.  
↻ Boucle 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2009 : « ESSIGNY LE GRAND »**

8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.  
9 h 00 ↻ Départ direction voie rapide D1 jusqu'à Essigny le Grand. Trajet en voiture 5 km.  
↻ Stationnement des véhicules sur la place de la Mairie.  
9 h 15 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10 km.

Renseignements : Bernard & Bernadette CUISSET ☎ 03 23 63 20 24 - 06 19 90 55 26

**PETITE RANDONNÉE JEUDI 5 MARS 2009 : « DÉCOUVERTE INSOLITE » BOIS D'HOLNON-ATTILLY**

13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 10 km.  
↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Michel GEORGES ☎ 03 23 68 80 98 06 31 05 16 10

**Dates à retenir :**

15.03.09	Randonnée « Vallée de la Somme »	Corinne FAIPOUX	☎ 03 23 05 15 39
		Chantal LÉGER	☎ 06 70 43 89 70
19.03.09	Petite randonnée (après-midi)	Alain LAGARRIGUE	☎ 03 23 08 10 01
21.03.09	Petite randonnée (après-midi)	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
29.03.09	Petite randonnée (matin)	Annette GHESQUIÈRE	☎ 03 23 67 50 26

**POUR INFORMATION**

L'AS Cyclos de Montescourt organise un parcours VTT "La Lizerollette" en association avec les Randonneux de Montescourt.

Il y aura deux parcours de marche : 8 et 16 km avec ravitaillement chaud sur le parcours et soupe, boissons chaudes et hot-dog à l'arrivée le dimanche 1<sup>er</sup> Février 2009 à partir de 8 h 00 avec une inscription de 2,50 €.

Renseignements : « Les Randonneux » : C. GILBERT 9, rue de la Chapelle 02440 Montescourt/Lizerolles ☎: 03 23 63 22 56