



A R P H P

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
106, rue Voltaire 02100 Saint-Quentin - tél. 03 23 67 65 75
e-mail : arphp@free.fr Site : www.arphp.info

Saint-Quentin, le 22 février 2009

RANDONNÉE DIMANCHE 15 MARS 2009 : « LES ÉTANGS DE CORBIE ET LES DEUX CHAPELLES »

- 8 h 15 ↵ Rassemblement Place de la Basilique.
8 h 30 ↵ Départ en voiture par la N29, route d'Amiens. A la sortie de Lamotte-Farfusée, prendre la D122 direction Fouillois, puis Corbie par la D1. Trajet 62 Km.
↵ Stationnement sur la Place du Centre Ville.
9 h 30 ↵ Rendez-vous pour une boucle de 9 km (maximum).
le midi ↵ Reprise des voitures pour le petit village de LE HAMEL à 9 km de Corbie. Rendez-vous au « Café des Sports » 4 rue du Général John Monash ☎ 03 22 96 02 16, près de l'Église où nous tirerons le casse-croûte de nos sacs et où les consommations seront prises en compensation de l'accueil. (chaussures propres SVP - merci).
14 h 00 ↵ Rendez-vous au « Café des Sports » pour une boucle de 8 km.

Renseignements : Chantal LÉGER ☎ 06 70 43 89 70 et Corinne FAIPOUX ☎ 06 82 14 23 60 ou 03 23 05 15 39

PETITE RANDONNÉE JEUDI 19 MARS 2009 : « CIRCUIT D'OMISSY »

- 13 h 45 ↵ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
14 h 00 ↵ Départ en voiture. Trajet 4 km.
↵ Boucle de 12 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 21 MARS 2009 : « LUCY » (NOUVEAU)

- 13 h 45 ↵ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
14 h 00 ↵ Départ en voiture. Trajet 20 km.
↵ Boucle 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 29 MARS 2009 : « CIRCUIT BELLENGLISE - LEHAUCOURT »

- 8 h 45 ↵ Rendez-vous Place de la Basilique Saint-Quentin.
9 h 00 ↵ Départ en voiture par la N44 route de Cambrai. A 8 km, prendre à gauche Bellenglise. Trajet 10 km.
↵ Stationnement des véhicules Place de l'Église.
9 h 15 ↵ Rendez-vous pour une boucle de 10,5 km.

Renseignements : Annette GHESQUIÈRE ☎ 03 23 67 50 26

RANDONNÉE DIMANCHE 5 AVRIL 2009 : « LA THIÉRACHE »

- 8 h 15 ↵ Rassemblement Place de la Basilique.
8 h 30 ↵ Départ en voiture par la N29, route de Guise. A Origny en Thiérache, aux feux tricolores, prendre à droite direction Sains-Richaumont par Landifaÿ, Le Hérie la Viéville. A Sains-Richaumont, au stop (Gendarmerie) prendre à gauche. Traverser le bourg pour se rendre à Lemé. Trajet 40 Km.
↵ Stationnement face à l'Église, sur le parking de la Salle des Fêtes.
9 h 15 ↵ Rendez-vous pour une boucle de 12 km (maximum). Forêt domaniale ; Château ; Source et Lavoisier.
12 h 30 ↵ Reprise des voitures pour se rendre dans un café soit à Sains-Richaumont ou à La Vallée au Blé.
13 h 30 ↵ Rendez-vous pour le déplacement à Le Sourd pour une boucle de 8 km.
Les précisions sur le café seront données sur la circulaire de fin mars.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 - Maryse TROCMÉ ☎ 03 23 67 11 39

PRÉCISION : PETITE RANDONNÉE SAMEDI 28 FÉVRIER 2009 : « NAUROY »

- 13 h 45 ↗ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
14 h 00 ↗ Départ en voiture. Trajet 16 km.
14 h 15 ↗ Départ du parking de la Maison du Touage avant Bellicourt pour une boucle 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 - Maryse TROCMÉ ☎ 03 23 67 11 39

Dates à retenir :

09.04.09	Petite randonnée (après-midi)	Alain LAGARRIGUE	☎ 03 23 08 10 01
16.04.09	Randonnée sur le Chemin des Dames à 5 h du matin	CDRPA	
18.04.09	Petite randonnée (après-midi)	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
19.04.09	Fête Départementale de la Randonnée à Guise	CDRPA	
26.04.09	Randonnée	Patrice VOISIN	☎ 03 23 67 71 38

WEEK-END DE LA PENTECÔTE A KAISERSLAUTERN 30, 31 MAI ET 1^{er} JUIN 2009

↗ Il reste encore des places disponibles, voir la circulaire du 24 janvier 2009.

Renseignements : Marie SARRAZIN ☎ 03 23 62 29 40 - 06 32 22 68 49

INFORMATION : INITIATION AU PODOMÈTRE CHEZ DÉCATHLON LE 28 FÉVRIER 2009

↗ Déborah, responsable de l'espace « Santé découverte » propose une initiation au podomètre (comment lire, utiliser un podomètre) autour de deux petites randonnées au départ du magasin Décathlon :

- De 10 h à 11 h 30
 - De 14 h à 15 h 30
- rendez vous à l'accueil

Renseignements : DÉCATHLON SAINT-QUENTIN ☎ 03 23 50 37 00

RAPPEL : à l'attention des animateurs de randonnées

Pour la mise à jour des statistiques, pensez à communiquer rapidement le nombre de participants à :

Josiane DUMORTIER

- Par téléphone ou par SMS au 06-21-01-19-42
- Par e-mail à josiane.dumortier@wanadoo.fr

SÉANCE PHOTOS retraçant les semaines randonnées dans les CALANQUES, l'AUDE et la BOURGOGNE

Samedi 4 avril 2009 de 16 h à 22 h - Salle Charles de Foucault

19 h : apéritif offert par l'association suivi d'un pique-nique tiré des sacs.

Pour agrémenter l'apéritif quelques gâteaux « bénévoles » seraient les bienvenus.

Vente des CD au prix de 5 euros. Les personnes intéressées contacteront Pierre GOUBET au cours d'une randonnée ou par téléphone au 03 23 67 65 75.