



**A R P H P**

**Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie**  
106, rue Voltaire 02100 Saint-Quentin - tél. 03 23 67 65 75  
e-mail : [arphp@free.fr](mailto:arphp@free.fr)  
Site : [www.arphp.info](http://www.arphp.info)

Saint-Quentin, le 23 mars 2009

**RAPPEL RANDONNÉE DIMANCHE 3 MAI 2009 : « VALLÉE DE LA SOMME » CAPPY**

- 8 h 15 ↔ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↔ Départ en voiture par la D1029 direction Amiens. A Estrées Deniécourt, entrer dans le village, puis prendre à droite la D164 direction Bray sur Somme jusque Cappy. Trajet 42 km.  
↔ Stationnement Place de l'Église.
- 9 h 15 ↔ Rendez-vous pour une boucle de 9 km « Les Royards ».
- 12 h 00 ↔ Repas tiré des sacs au café « Le Cappy » 1, rue André Vittrant à Cappy ☎ 03 22 76 06 75. Les consommations seront prises en compensation de l'accueil. (chaussures propres SVP - merci)
- 13 h 30 ↔ Rendez-vous pour une boucle de 8,5 km « Les Malaquettes ».

Renseignements : Anne-Marie FICHTER ☎ 03 23 65 15 14 - Maryse TROCMÉ ☎ 03 23 67 11 39

**DÉPART pour les VOSGES « VENDREDI 8 MAI 2009 »**

Notre ami Jean-Paul Rouzé propose, pour ceux qui ne voudraient pas laisser leur voiture Place de la Liberté, de garer les véhicules dans la cour du Club de tir à l'arc. Nous pensons que les voitures sont en sécurité dans cette cour fermée par une grille ; cependant Jean-Paul, Président du tir à l'arc, ne pourra être tenu pour responsable si un acte de vandalisme ou un vol survenait. Les personnes choisissant cette solution **doivent impérativement** prévenir Pierre Goubet par téléphone ou par e-mail.

- 5 h 45 ↔ Rassemblement Place de la Liberté.
- 6 h 00 ↔ Départ en bus RTA de 55 places **avec toilettes**.
- 6 h 05 ↔ Halte au Club de tir à l'arc, 6 chemin de Neuville.

Renseignements : Jean-Paul ROUZÉ ☎ 03 23 62 21 10 - 06 22 63 70 89  
Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58

**PETITE RANDONNÉE JEUDI 14 MAI 2009 : « CIRCUIT D'HAUTEVILLE »**

- 13 h 45 ↔ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↔ Départ en voiture. Trajet 20 km.  
↔ Boucle de 11 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

**RANDONNÉE SAMEDI 16 MAI 2009 : « LA BELLE RANDO DES VIROMANDUORUM »**

- A partir de 9 h 00 Accueil devant le magasin Décathlon avec un café.
- 9 h 30 ↔ Départ du linéaire de 9 km empruntant la voie romaine.
  - le midi ↔ Pique nique tiré des sacs à dos à la Salle des Fêtes de Vermand (pensez aux bois-sons).
  - 14 h 00 ↔ Départ du linéaire de 9 km pour le retour.  
↔ A l'arrivée petite collation et cadeau offerts aux participants.

Suite au partenariat avec Décathlon **tous les adhérents ARPHP** pourront, à compter du 1<sup>er</sup> mai 2009, retirer au magasin (sur présentation de leur licence) une carte personnalisée leur offrant une **remise de 5%** sur les produits randonnée (valable un an).

Renseignements : Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58.

**RANDONNÉE DIMANCHE 17 MAI 2009 : « SORTIE BOTANIQUE - CUISINER LES PLANTES SAUVAGES »**

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture par la N29, route de Guise. Après Homblières, tourner à gauche vers Marcy et poursuivre sur la D66 jusqu'à **BERNOT**. Trajet 17 km.
- ↻ Dans Bernot suivre la rue principale et au niveau du café « Le Bernot » prendre à droite la rue « La Cavée ». Stationnement sur espace herbeux après la table en pierre (non loin du terrain de football).
- 9 h 00 ↻ Départ de la boucle botanique de 9,5 km. La durée du parcours variera en fonction des commentaires et de l'intérêt des participants.
- le midi ↻ Pique-nique dans la nature, ne pas oublier vos boissons. Prévoir tables et chaises.
- après midi ↻ Boucle de 8 km qui passera par les Rayères. Allure normale.

Des dégustations vous permettront de goûter immédiatement les plantes observées. Pour faciliter l'organisation inscrivez-vous auprès de Josiane avant le 10 mai par téléphone ou par e-mail et prévoyez un euro à payer sur place.

Renseignements : Josiane et Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58

**PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 24 MAI 2009 : « CIRCUIT DE SERAUCOURT »**

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.
- 9 h 00 ↻ Départ direction route de Paris, D930. La rue de Paris étant fermée pour cause de brocante, il faudra passer par la rue de Ham. Après Roupy, à gauche la D32, direction Seraucourt-le-Grand. Trajet en voiture 13 km.
- 9 h 15 ↻ Stationnement des véhicules à l'entrée du village, près du petit port de plaisance.
- ↻ Rendez-vous pour une boucle de 9 km.

Renseignements : Yves DELONGCHAMPS ☎ 03 23 62 63 36 - 06 88 99 10 99

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 6 JUIN 2009 : « CIRCUIT AISONVILLE-BERNOVILLE » (NOUVEAU)**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 24 km.
- ↻ Boucle 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**Dates à retenir :**

18.06.09	Petite randonnée, après-midi Bernot (changement de date)	Alain LAGARRIGUE	☎ 03 23 08 10 01
20.06.09	Petite randonnée de nuit	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
28.06.09	Randonnée Carlepont	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
		Maryse TROCMÉ	☎ 03 23 67 11 39
09.08.09	Rando sur le GR de St Jacques (15 km ou 10 km)	Pierre GOUBET	☎ 03 23 67 65 75

**CALENDRIER DU 2<sup>ème</sup> SEMESTRE 2009**

Réunion **le mercredi 6 mai 2009 à 18 h 30** à l'Office des Sports 10 rue de la Comédie à Saint Quentin.  
Votre présence est importante, venez avec vos projets de randonnées et petites randonnées pour en débattre ensemble. Merci.