



A R P H P

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
106, rue Voltaire 02100 Saint-Quentin - tél. 03 23 67 65 75
e-mail : arphp@free.fr Site : www.arphp.info

Saint-Quentin, le 22 mai 2009

WEEK-END AUTOUR DU LAC DU VAL JOLY

Samedi 13 et Dimanche 14 juin 2009

7 h 00 Rendez-vous Place de la Liberté à Saint-Quentin.

7 h 15 Départ pour Le Val Joly. Trajet 85 km.

9 h 30 Départ de la randonnée de la journée.

Itinéraire : Route de Guise, La Capelle. En arrivant à la Capelle prendre direction Maubeuge. A Avesnes sur Helpe direction Liessies ou Val Joly (Epepe Sauvage) jusqu'au Lac.

Stationnement des véhicules sur le parking du Centre d'Hébergement « La Héronnière ». En entrant, prendre à droite, passer devant le Club Nautique et continuer jusqu'au Centre.

Hébergement : Toutes les chambres seront données en même temps à tous au retour de la randonnée. Les draps et couvertures sont fournis par le Centre. **Il reste quelques places disponibles.**

Ne pas oublier :

- le pique-nique du samedi midi, du dimanche midi et les boissons.
- les chaussures étanches et les bâtons, surtout si le temps a été pluvieux

Ceux ou celles qui veulent apporter une petite préparation (amuse-bouche, goûter, dessert ... etc) seront les bienvenus, j'apporte le punch ...

Renseignements : Corinne FAIPOUX ☎ 06 82 14 23 60

PETITE RANDONNÉE JEUDI 18 JUIN 2009 : « CIRCUIT BERNOT »

13 h 45 ☞ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.

14 h 00 ☞ Départ en voiture. Trajet 18 km.

☞ Boucle de 10 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

RANDONNÉE DE NUIT SAMEDI 20 JUIN 2009 : « SOURCES DE LA SOMME »

18 h 30 ☞ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin, départ en voiture pour se rendre aux Sources de la Somme.

☞ Stationnement des véhicules sur le parking des Sources. Trajet 10 km.

Vers 19 h 00 ☞ Apéritif suivi du pique-nique tiré des sacs. Se munir de tables et sièges, le mobilier local n'étant peut-être pas suffisant.

Vers 20 h 30 ☞ Départ pédestre de la boucle dite "nocturne" (environ 10 km).

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

RANDONNÉE DIMANCHE 28 JUIN 2009 : « CARLEPONT »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture. Prendre la D1 route de Chauny direction Noyon. Sur la route contournant Noyon, prendre à gauche la D934 direction Blérancourt-Soissons. (ancienne voie romaine Soissons-Amiens). A Pontoise les Noyon, au feu tricolore, prendre à droite direction Carlepont. Trajet en voiture 54 km.
- ↻ Stationnement des véhicules, après l'Eglise, sur les trottoirs aux abords du Café « Le Relax ».
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10 km. (cannes nécessaires)
- 12 h 30 ↻ Repas tiré du sac au Café « Le Relax », 421 rue du Général de Gaulle à Carlepont ☎ 03 44 75 21 05 où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 30 ↻ Reprise des voitures pour se rendre à Caisnes (3 km). Après le café, à gauche direction Cuts D130. Après le feu tricolore de Laigle, prendre à droite la C2.
- ↻ Stationnement devant la Mairie-Ecole (à droite en arrivant dans le centre de Caisnes).
- ↻ Boucle de 7,5 km (sans difficulté).

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 - Maryse TROCMÉ ☎ 03 23 67 11 39

WEEK-END D'ÉTÉ EN BAIE DE SOMME du JEUDI 13 au DIMANCHE 16 AOÛT 2009

Le gîte est complet et la liste d'attente est importante.

Dates à retenir :

11.07.09	Petite randonnée (après-midi)	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
12.07.09	Petite randonnée (matin)	Patrick et Régine GUINA	☎ 03 23 09 91 01

POUR INFORMATION

Le dimanche 14 juin l'Association SACOPA organise sa 3^{ème} Marche Populaire Internationale à Joncourt Aisne. Trois parcours sont proposés : 10 km, 20 km, 30 km.

Renseignements : SACOPA ☎ : 03 23 08 24 02 - sacopa@club-internet.fr - <http://sacopa.new.fr>

RANDONNÉE DIMANCHE 5 JUILLET 2009 : « CIRCUIT DES ÉGLISES FORTIFIÉES »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture direction Guise par la N29. En arrivant à Guise, au premier feu tricolore, prendre à droite direction Vervins. Dans Vervins, suivre la direction Hirson jusqu'à La Bouteille. Trajet en voiture 62 km.
- ↻ Stationnement des véhicules sur le parking derrière l'Eglise.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10 km « Abbaye de Foigny ». Attention de bonnes chaussures sont indispensables.
- 12 h 15 ↻ Reprise des voitures pour se rendre à Plomion (7 km).
- ↻ Stationnement des voitures autour des anciennes Halles au centre du village.
- 12 h 30 ↻ Repas tiré du sac au Café « L'Estaminet », où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci. **Possibilité de déjeuner sur place.**

Tarte au maroilles + salade + 1 bière (Leffe ou autre) 7 euros

- 13 h 30 ↻ Rendez-vous devant l'Estaminet pour une boucle de 10 km « La Nigaudière ».

Renseignements : Anne-Marie FICHTER ☎ 03 23 64 15 14 - Michèle GIVRON ☎ 03 23 64 15 91

Pour ceux qui désirent prendre le repas au café « L'Estaminet », le talon d'inscription est à retourner, avant le 20 juin 2009, à Michèle GIVRON 3/30 rue Marcel Bugain 02100 SAINT-QUENTIN

✂ -----

✉ **Inscriptions jusqu'au 20 juin 2009 par courrier postal : « REPAS A PLOMION »**

Nom : personnes x 7 € = €

.....

..... ☎ ☎