



Saint-Quentin, le 23 octobre 2009

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 7 NOVEMBRE 2009 : « BEAUREVOIR »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**RANDONNÉE DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2009 : « CIRCUIT DES TROIS MONTS »**

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.  
8 h 30 ↻ Départ en voiture direction route de Chauny, puis le D1032 direction Noyon. Peu avant Noyon, prendre à droite direction Baboeuf. Trajet 40 km.  
↻ Stationnement des véhicules près de l'Église.  
9 h 15 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10,5 km.  
12 h 30 ↻ Pique-nique tiré du sac au café « Le Paris » 83, rue de Paris à Noyon ☎ 03 44 44 00 81 où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.  
13 h 30 ↻ Reprise des voitures pour Béhéricourt, stationnement près de l'église.  
↻ Rendez-vous pour une boucle de 9 km.

Renseignements : Alain CUZOL ☎ 03 23 25 96 42 - 06 83 24 12 45 - André LASEUX ☎ 03 23 38 04 37 - 06 37 42 96 93

**PETITE RANDONNÉE JEUDI 19 NOVEMBRE 2009 : « CIRCUIT CAULAINCOURT »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 10 km.  
↻ Boucle de 8 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

**PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2009 : « FORESTE »**

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.  
9 h 00 ↻ Départ direction route de Paris. A Roupy, tourner à droite direction Vaux en Vermandois. A Vaux, tourner à gauche direction Germaine, avant la sortie du village, prendre à gauche la rue de la Gare qui mène 200 m plus loin sur la D682 vers Foreste. Trajet en voiture 16 km.  
↻ Stationnement à 200 m parking sur la gauche à l'ancien pont de chemin de fer.  
9 h 15 ↻ Rendez vous pour une boucle de 8,5 km.

Renseignements : Régine et Patrick GUINA ☎ 03 23 09 91 01 - 06 33 50 42 14

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009 : « CROIX FONSSOMMES »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

### PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2009: « VAL D'OMIGNON »

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.  
9 h 00 ↻ Départ direction route d'Amiens jusqu'à Vermand. Trajet en voiture 12 km.  
↻ Stationnement près du Musée « Le Moulin ».  
9 h 15 ↻ Rendez vous pour une boucle de 9 km.

Renseignements : Corinne FAIPOUX ☎ 06 82 14 23 60 - Chantal LÉGER ☎ 06 70 43 89 70

### PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2009 : « EN PASSANT PAR LA CHAUSSÉE ROMAINE »

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Basilique.  
9 h 00 ↻ Départ pour la Chaussée Romaine, ZAC La Vallée Saint-Quentin. Trajet en voiture 3 km  
↻ Stationnement parking après le 1<sup>er</sup> rond-point après le Garage Citroën Parc des Autoroutes.  
9 h 15 ↻ Rendez-vous une boucle de 8 km.

Renseignements : Chantal BIENFAIT ☎ 03 23 68 09 60 - 06 14 43 47 26

### Dates à retenir :

12.12.09	Petite randonnée (après-midi)	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
13.12.09	Randonnée	Josiane et Pierre GOUBET	☎ 03 23 67 65 75

### RAPPEL : PRÉPARATION DU CALENDRIER DU 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2010

Réunion le **mardi 10 novembre 2009 à 18 h 30** à l'Office des Sports 10 rue de la Comédie à Saint Quentin.  
Votre présence est importante, venez avec tous vos projets de randonnées et petites randonnées. Merci.

### SEMAINES DE RANDONNÉES DE PRINTEMPS ET D'ÉTÉ 2010

- Réunion le **vendredi 20 novembre 2009 à 18 h** au Centre Matisse à Saint Quentin.  
Au cours de cette réunion nous donnerons le programme détaillé et des informations pour l'hébergement aux **adhérents ayant plus d'un an d'ancienneté** et désirant participer à la semaine :
- Printemps du 4 au 9 avril 2010 : BELLE ILE EN MER
  - Été du 25 au 30 juillet 2010 : LE COTENTIN

### LE TÉLÉTHON 2009

Saint-Quentin est ville ambassadrice du Téléthon 2009 qui se déroulera les 4 et 5 décembre.  
A cette occasion l'Office Municipal des Sports animera le fil rouge ; il s'agit de parcourir en ski de fond 360 km (décomposé en 3600 fois 100 m).  
L'Office Municipal des Sports est donc à la recherche de bénévoles pour parcourir un ou plusieurs tronçons de 100 m.  
Les adhérents intéressés doivent se faire connaître auprès du siège de l'ARPHP par téléphone ou par e-mail ou le signaler à Pierre Goubet au cours d'une randonnée.