



Week-end dans les VOSGES du 8 au 10 mai 2009 Randonnées de montagne



L'hébergement se fera en chambre de 2 à 7 personnes à l'Auberge de la Jeunesse de Xonrupt-Longemer. Les draps sont fournis.

Vendredi 8 mai – Le Rainkopf et le sentier des névés

5 h 45 : Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

6 h 00 : Départ en autocar RTA de 55 places avec toilettes.

Le midi : Pique-nique *tiré des sacs* dans un café de Gérardmer.

Après-midi : Linéaire de 8 km d'une durée de 3 h 30 environ : dénivelé (+ 264 m et – 265 m).

L'ascension du Rainkopf nous offre un large panorama sur les crêtes vosgiennes. Au retour, on empruntera le sentier des névés qui nous donnera des points de vue « à pic » sur le versant alsacien.

19 h 30 : Dîner à l'Auberge de la Jeunesse.

Samedi 9 mai – La Roche des Ducs

8 h 00 : Départ de l'Auberge de la Jeunesse en autocar pour se rendre à Gérardmer.

Le matin : Linéaire de 9 km pour une durée de 4 h 30 environ : dénivelé (+ 190 m et – 300 m).

Après avoir contourné le lac de Gérardmer, on s'élève dans la Gorge de la Bourrique avant de gravir la Roche des Ducs qui culmine au-dessus de la Vallée du Bouchot. Ensuite, on redescend sur Rochesson par un sentier très sportif où nous attend un repas bien mérité.

Le midi : Repas à la Grangette.

Après-midi : Boucle de 6,5 km pour une durée de 2 h 30 et un dénivelé de 85 m pour découvrir le Saut du Bouchot.

19 h 30 : Dîner à l'Auberge de la Jeunesse.

Dimanche 10 Mai – La Roche des Bruyères

9 h 00 : Départ à pied de l'Auberge de la Jeunesse pour la boucle de 8,5 km avec une durée de 3 h 30 environ et un dénivelé de 310 m. Après quelques points de vue sur le village de Xonrupt on suivra la Vologne pour découvrir : le Saut des Cuves, le Pont des Fées, les îles Marie-Louise. Ensuite, nous grimperons dans la Gorge des Roitelets pour atteindre le col de Martimpré, puis la Roche des Bruyères où nous découvrirons un magnifique point de vue sur la ville de Gérardmer et son lac (à moins qu'il n'y ait point de vue).

13 h 00 : Dernier repas à l'Auberge de la Jeunesse.

L'après midi : Retour à Saint-Quentin ; arrivée prévue vers 21 h.

COÛT DU WEEK-END

Il est de 125 € et réservé aux adhérents. Ce prix comprend le transport, l'hébergement et les repas du vendredi soir, de samedi et de dimanche midi, boissons comprises.

INSCRIPTIONS

Inscription dès à présent et dans la limite des places disponibles.

Pour tout désistement, même en cas de force majeure et quelle qu'en soit la date, l'association remboursera uniquement la somme avancée après déduction des frais supportés par elle.

Renvoyez le coupon ci-dessous et votre chèque libellé à l'ordre de l'A.R.P.H.P. à :

Pierre et Josiane GOUBET

106 rue Voltaire 02100 SAINT-QUENTIN ☎ 03 23 67 65 75

✂-----

Week-end dans les Vosges du 8 au 10 mai 2009

Nom et prénom	
1.	2.
3.	4.

Ci-joint, un chèque de : 125 € × = €