



A R P H P

Saint-Quentin

106, rue Voltaire

02100 Saint-Quentin

☎ 03 23 67 65 75

e-mail : arphp@free.fr

Site : www.arphp.info

**RANDONNEE DU DIMANCHE 8 JUILLET 2007 : « FORET DE VILLERS COTTERETS »**

- 6 h 45 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique.
- 7 h 00 ☞ Départ en autocar. **Mettre les chaussures de randonnée pour être prêt à l'arrivée à Longpont.**
- 8 h 30 ☞ Boucle de 12 km en linéaire. Parcours sans difficulté, mais on peut prendre les bâtons. Possibilité de reprendre le car deux fois en cours de randonnée.
- 12 h 00 ☞ Reprise du car pour se rendre au restaurant. **Merci de changer de chaussures.**
- 14 h 00 ☞ Départ pédestre du Château de François 1<sup>er</sup> pour une rando linéaire de 5 km sans difficulté.
- 15 h 30 ☞ Reprise du car pour Montgobert, visite et flânerie dans le parc du Château.
- 19 h 00 ☞ Retour à Saint-Quentin

« Pour tout désistement, même en cas de force majeure et quelle qu'en soit la date, l'association remboursera uniquement la somme avancée après déduction des frais supportés par elle ».

Renseignements : Marie PIETRZAK ☎ 06 09 31 84 14 après 19 h.

✂

✉ **Inscription à retourner avant le 1<sup>er</sup> juillet 2007 par courrier postal : « Forêt de Villers Cotterets »**

A Marie PIETRZAK : 8/199, rue Léon Lemaire 02100 SAINT-QUENTIN

Menu

Roulade de jambon aux asperges

ou Tomate au thon et macédoine

Pintade rôtie aux champignons

ou Pavé de colin sauce crustacée

Ile flottante

ou Clafoutis aux fruits

Mettre dans la case le nombre de plat choisi.

Coût de la journée 28 euros comprenant le transport, le repas avec ¼ de vin (rouge ou rosé) ou une bière pression.

Nom : .....

Adhérent (e) (s) x 28 euros



.....

A régler par chèque à l'ordre de l'A.R.P.H.P.