



A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE SEPTEMBRE 2023

MARCHE NORDIQUE ALLURE MODEREE	Samedi 2 - ITANCOURT Rassemblement 9 h - rdv à côté de l'église - parcours de 9 km
Animateur	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
RANDO DOUCE	Mardi 5 - ROISEL
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Roisel - Distance 20 km - stationnement sur le parking derrière la mairie Covoiturage 2€
9 h 30	Départ pour une boucle de 7 km (parcours totalement plat) ; passage par Notre Dame de Moyenpont et l'ancienne voie de chemin de fer bien ombragée au retour.
<u>Animateur</u>	Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68 - mimi.givron@gmail.com Ne sera pas à la place de la basilique mais selon les inscriptions verra si quelqu'un peut covoiturer.
MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 7 - MOY DE L' AISNE Rassemblement 9 h - parking centre social et culturel - parcours de 9 km
Animateur	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 9 - SERAUCOURT LE GRAND Rassemblement 9 h - petit parking juste avant le resto - parcours de 11 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
RANDONNEE	Dimanche 10 - rencontre avec les marcheurs peronnais - EPENANCOURT
8 h 00	Rassemblement place de la liberté
8 h 15	Départ pour Epéanancourt- Distance 35 km - Stationnement parking à proximité du lieu de rendez-vous, ancienne salle des classes, derrière la mairie, rue principale - Covoiturage :3,50€
9 h 00	Accueil café
9 h 30	Départ pour une première boucle de 9 km
12 h 00	Pot de l'amitié - Pique-nique, selon la météo, vu avec la municipalité. Prévoir tables et chaises.
Après-midi	Reprise des voitures pour une seconde boucle de 8 km à Pargny. Parking possible, mairie et stade.
Animateur, renseignements et inscription :	Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com
MARCHE NORDIQUE MODEREE & SOUTENUE	Jeudi 14 - OMISSY Rassemblement 9 h - parking de la mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur MARCHE MODEREE</u>	Jean-Claude PISSOT 06 02 65 79 97
<u>Animateur MARCHE SOUTENUE</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE ALLURE MODEREE	Samedi 16 - SISSY Rassemblement 9 h - chapelle des endormies - parcours de 11 km
Animateur	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 16 - ITANCOURT Rassemblement 9 h - rdv à côté de l'église - parcours de 9 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PR MATIN	Dimanche 17 - ATHIES
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Athies - distance 26 km - prendre la route d'amiens 1km après Mons puis prendre à gauche au carrefour vers Athies - rassemblement au niveau de l'église - Covoiturage 2€
9 h 15	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur</u>	Marc Delongchamps 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 21- HOMBLIERES Rassemblement 9 h - parking de l'église - parcours de 11 km
Animateur	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
RANDONNEE - RANDO DOUCE	Dimanche 24 - AIZECOURT LE BAS et EPEHY
RANDONNEE 10 km le matin et 10 km l'après-midi	
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ en covoiturage pour Aizecourt le Bas - distance 30 km : covoiturage 3 € - Stationnement près de l'église.
9 h 30	Départ de la grande boucle Cette rando appelée "chemin du vent" ne présente pas de difficultés particulières.
RANDO DOUCE 6 km le matin et 3 à 4 km l'après midi (tour du village)	
9 h 15	Rassemblement place de la liberté
9 h 30	Départ en covoiturage pour Epehy - distance 22 km : covoiturage 2 €- stationnement parking de la mairie.
10 h 00	Départ de la petite boucle
REPAS COMMUN	
Midi	Pique nique dans un parc privé ; si mauvais temps, une salle avec tables et chaises est à notre disposition .
Renseignements et inscription : RANDONNEE : Dominique Deboës : 06 18 80 07 34 RANDO DOUCE : Michèle Givron : 06 37 94 51 68	
MARCHE NORDIQUE MODEREE & SOUTENUE	Jeudi 28 - SAINT-QUENTIN (DECATHLON) Rassemblement 9 h - parking haut - parcours de 10 km
<u>Animateur MARCHE MODEREE</u>	Jean-Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<u>Animateur MARCHE SOUTENUE</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE MOYENNE & MODEREE	Samedi 30- SAINT-QUENTIN (rue de Paris) Rassemblement 9 h - parking de la mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur MARCHE MOYENNE</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 [atelier perfectionnement du mouvement MN durant la séance].
<u>Animateur MARCHE MODEREE</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36