



A R P H P  
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
21 rue de l'Epine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

### ACTIVITES JANVIER 2026



#### RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site](#).

**Merci de vous inscrire avant 14h00 la veille des activités par sms sur le téléphone de l'animateur**

|                                 |                                                                                                                                    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MARCHE SOUTENUE</b>          | <b>Mardi 6 - VERMAND</b>                                                                                                           |
| 09 h 00                         | Rdv Place de la mairie - Parcours de 10 km                                                                                         |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                           |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Jeudi 8 - ESSIGNY LE GRAND</b>                                                                                                  |
| 09 h 00                         | Rdv salle des fêtes - Parcours de 11 km                                                                                            |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                           |
| <b>PETITE RANDO</b>             | <b>Vendredi 9 - SAINT-QUENTIN - MAIRIE ANNEXE RUE DE HAM</b>                                                                       |
| <u>13 h 45</u>                  | Rassemblement devant la salle St Martin rue de Ham                                                                                 |
| <u>14 h 00</u>                  | Départ pour une boucle de 7 km                                                                                                     |
| <u>16 h 30</u>                  | Rendez-vous à la salle St Martin pour les voeux de l' ARPHP suivi de la galette des rois.                                          |
|                                 | Inscription au plus tard le 2 janvier - Ne pas oublier votre gobelet                                                               |
| <u>Animateur et inscription</u> | Michelle et Richard : 06 99 61 17 82                                                                                               |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Samedi 10 - ITANCOURT</b>                                                                                                       |
| 09 h 00                         | Rdv place de l'église - Parcours de 9 km                                                                                           |
| <u>Animateur et inscription</u> | Fabienne : 06 76 84 29 36                                                                                                          |
| <b>PETITE RANDO MATIN</b>       | <b>Dimanche 11 - ESTREES</b>                                                                                                       |
| 08 h 30                         | Rassemblement place de la liberté                                                                                                  |
| 08 h 45                         | Départ pour ESTREES - Stationnement sur le trottoir à la hauteur du 86 chaussée Brunehaut - Distance : 17 km - Covoiturage : 1,50€ |
| 09 h 00                         | Départ pour une boucle de 9km                                                                                                      |
| <u>Animateur et inscription</u> | Marie-Claude : 06 70 96 91 65 et Jean-Marie : 06 76 29 89 78                                                                       |
| <b>RANDO DOUCE A-MIDI</b>       | <b>Mardi 13 - BERNOT</b>                                                                                                           |
| 13 h 30                         | Rdv place de la liberté                                                                                                            |
| 13 h 45                         | Départ pour BERNOT Stationnement place de l'église - Distance : 17 km - Covoiturage : 1,50€                                        |
| 14 h 00                         | Départ pour une boucle de 7 km                                                                                                     |
| <u>Animateur et inscription</u> | Pierre B : 06 89 69 90 68                                                                                                          |
| <b>MARCHE SOUTENUE</b>          | <b>Mardi 13 - BERNOT</b>                                                                                                           |
| 14 h 00                         | Rdv place de l'église - Parcours de 11 km                                                                                          |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                           |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Jeudi 15 - LESDINS</b>                                                                                                          |
| 09 h 00                         | Rdv terrain de tennis - Parcours de 10,5 km                                                                                        |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                           |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Samedi 17 - MORCOURT</b>                                                                                                        |
| 09 h 00                         | Rdv stade de foot - Parcours de 9 km                                                                                               |
| <u>Animateur et inscription</u> | Pierre G : 06 60 14 49 58                                                                                                          |

|                                 |                                                                                                                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>RANDONNEE</b>                | <b>Dimanche 18 - GUISE</b>                                                                                                                   |
| 08 h 15                         | Rassemblement place de la liberté                                                                                                            |
| 08 h 30                         | Départ pour GUISE - Stationnement sur le parking du Familistère - Distance : 27km - Covoiturage : 3€                                         |
| 09 h 15                         | Boucle semi-urbaine de 10 km passant par les fortifications, église St Pierre et St Paul, Familistère et son parc.                           |
| le midi                         | Pique-Nique au " Café de Paris" où les consommations seront prises en compensation de l'accueil <b>(Prévoir des chaussures propres SVP),</b> |
| 13 h 30                         | Reprise des voitures pour se rendre au village de Beaurain. Boucle de 6,5 km passant par l'église de Beaurain et le château de l'étang.      |
| <u>Animateur et inscription</u> | Pierre G : 06 60 14 49 58                                                                                                                    |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>RANDO DOUCE AP-MIDI</b>      | <b>Mardi 20 - HOMBLIERES</b>                                                                                                                 |
| 13 h 45                         | Rassemblement place de la liberté                                                                                                            |
| 14 h 00                         | Départ pour HOMBLIERES - Stationnement place de l'église - Distance : 6km - Covoiturage : 1€                                                 |
| 14 h 15                         | Départ pour une boucle de 6 km                                                                                                               |
| <u>Animateur et inscription</u> | Christine B : 06 77 02 90 53                                                                                                                 |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>MARCHE SOUTENUE</b>          | <b>Mardi 20 - SERY LES MEZIERES</b>                                                                                                          |
| 9 h 00                          | Rdv place de Verdun - Parcours de 11 km                                                                                                      |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                                     |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Jeudi 22 - SERY LES MEZIERES</b>                                                                                                          |
| 09 h 00                         | Rdv Place de Verdun - Parcours de 11 km                                                                                                      |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                                     |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Samedi 24 - MOY DE L AISNE</b>                                                                                                            |
| 09 h 00                         | Rdv parking du centre social - Parcours de 10 km                                                                                             |
| <u>Animateur et inscription</u> | Fabienne : 06 76 84 29 36                                                                                                                    |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>MARCHE SOUTENUE</b>          | <b>Mardi 27 - HOLNON</b>                                                                                                                     |
| 09 h 00                         | Rdv place de la salle des fêtes - Parcours de 11,5 km                                                                                        |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                                     |
|                                 |                                                                                                                                              |
| <b>MARCHE AVEC BATONS</b>       | <b>Jeudi 29 - ROUVROY</b>                                                                                                                    |
| 09 h 00                         | Rdv place de l'église - Parcours de 10 km                                                                                                    |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick : 06 45 19 57 63                                                                                                                     |