



Saint-Quentin, le 2 février 2021

PROTCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de 6 personnes au maximum (animateur compris) ;
- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Chaque randonneur devra posséder sa carte de licencié qui devra être présentée en cas de contrôle ;
- Distanciation entre les pratiquants :
 - 2 m pour une randonnée ;
 - 5 m pour une marche nordique ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : 2 masques, gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire** lors du **rassemblement** et lors des **pauses**. On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

jeudi4 février : rendez-vous à OMISSY, au niveau du parking de la mairie - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

samedi 6 février : rendez-vous à MESNIL SAINT-LAURENT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PETITE RANDONNEE - dimanche 7 février - « HOMBLIERES »

| | |
|--------------|--|
| 8 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 9 h 00 | Départ pour HOMBLIERES |
| 9 h 15 | Rassemblement au niveau du parking de l'église |
| 9 h 30 | Départ pour une boucle de 11 km |
| INFORMATIONS | Suivant la météo des jours précédents, prévoir des chaussures adaptées, risque de chemins boueux |

Renseignements et inscription avant le 6 février 12h auprès de :

Alain et Annick Cazé : alann@wanadoo.fr - 0675052477

MARCHE NORDIQUE -- Rendez-vous à 9h sur le site

jeudi11 février : rendez-vous à HOMBLIERES, au niveau du parking de l'église - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

samedi13 février : rendez-vous à ESSIGNY LE GRAND au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

| | |
|---|--|
| PETITE RANDONNEE -dimanche 14 février - « CAULAINCOURT » | |
| 13 h 15 | Rassemblement place de la liberté |
| 13 h 30 | Départ pour CAULAINCOURT, rassemblement au niveau de l'église Distance : 16 km, covoiturage : 1,60 € |
| 13 h 50 | Départ pour une boucle de 11 km |
| A VOIR | cimetière anglais, GR 145, bois de Verchy, le village de Villevèque, bois la Heronnière, plateau les sablons, bois rideau de Vermand, Caulaincourt, vue sur l'Omignon. |
| Renseignements et inscription avant le 13 février 12h auprès de Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr | |

| | |
|---|--|
| MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site | |
| jeudi18 février : rendez-vous à LESDINS, au niveau du terrain de tennis - parcours de 10,5 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63 | |

| | |
|--|---|
| PETITE RANDONNEE -dimanche 21 février - « SERV LES MEZIERES » | |
| 8 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 9 h 00 | Départ pour SERV LES MEZIERES, distance : 13,4 km, covoiturage : 1,35 € rassemblement au niveau du parking de la place de Verdun, face au café |
| 9h30 | Départ pour une boucle de 11,5 km |
| Renseignements et inscription avant le 20 février 12h auprès de : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 ; Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 | |

| | |
|---|--|
| MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site | |
| jeudi25 février : rendez-vous à LESDINS, au niveau du terrain de tennis - parcours de 11,2 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63 | |

| | |
|---|---|
| PETITE RANDONNEE -dimanche 28 février - « VERMAND - LE VAL D'OMIGNON» | |
| 13 h 15 | Rassemblement place de la liberté |
| 13 h 30 | Départ pour VERMAND, rassemblement au moulin près du musée. Distance : 12,2 km, covoiturage : 1,25 € |
| 14 h 00 | Départ pour une boucle de 9 km |
| Renseignements et inscription avant le 27 février 12h auprès de : Elisabeth Schreiner 06 83 47 42 21 ; Marie Claude Jespierre 06 70 96 91 65 | |