



Saint-Quentin, le 2 février 2021

### PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de 6 personnes au maximum (animateur compris) ;
- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Chaque randonneur devra posséder sa carte de licencié qui devra être présentée en cas de contrôle ;
- Distanciation entre les pratiquants :
  - 2 m pour une randonnée ;
  - 5 m pour une marche nordique ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : 2 masques, gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire** lors du **rassemblement** et lors des **pauses**. On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

#### **MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**

**jeudi4 février** : rendez-vous à OMISSY, au niveau du parking de la mairie - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

**samedi 6 février** : rendez-vous à MESNIL SAINT-LAURENT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

#### **PETITE RANDONNEE - dimanche 7 février - « HOMBLIERES »**

8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour HOMBLIERES
9 h 15	Rassemblement au niveau du parking de l'église
9 h 30	Départ pour une boucle de 11 km
INFORMATIONS	Suivant la météo des jours précédents, prévoir des chaussures adaptées, risque de chemins boueux

Renseignements et inscription avant le 6 février 12h auprès de :

Alain et Annick Cazé : alann@wanadoo.fr - 0675052477

#### **MARCHE NORDIQUE -- Rendez-vous à 9h sur le site**

**jeudi11 février** : rendez-vous à HOMBLIERES, au niveau du parking de l'église - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

**samedi13 février** : rendez-vous à ESSIGNY LE GRAND au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

<b>PETITE RANDONNEE -dimanche 14 février - « CAULAINCOURT »</b>	
13 h 15	Rassemblement place de la liberté
13 h 30	Départ pour CAULAINCOURT, rassemblement au niveau de l'église Distance : 16 km, covoiturage : 1,60 €
13 h 50	Départ pour une boucle de 11 km
A VOIR	cimetière anglais, GR 145, bois de Verchy, le village de Villevèque, bois la Heronnière, plateau les sablons, bois rideau de Vermand, Caulaincourt, vue sur l'Omignon.
<b>Renseignements et inscription</b> avant le 13 février 12h auprès de Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - <a href="mailto:richard.hageau@nordnet.fr">richard.hageau@nordnet.fr</a>	

<b>MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site</b>	
<b>jeudi18 février</b> : rendez-vous à LESDINS, au niveau du terrain de tennis - parcours de 10,5 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

<b>PETITE RANDONNEE -dimanche 21 février - « SERV LES MEZIERES »</b>	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour SERV LES MEZIERES, distance : 13,4 km, covoiturage : 1,35 € rassemblement au niveau du parking de la place de Verdun, face au café
9h30	Départ pour une boucle de 11,5 km
<b>Renseignements et inscription</b> avant le 20 février 12h auprès de : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 ; Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

<b>MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site</b>	
<b>jeudi25 février</b> : rendez-vous à LESDINS, au niveau du terrain de tennis - parcours de 11,2 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

<b>PETITE RANDONNEE -dimanche 28 février - « VERMAND - LE VAL D'OMIGNON»</b>	
13 h 15	Rassemblement place de la liberté
13 h 30	Départ pour VERMAND, rassemblement au moulin près du musée. Distance : 12,2 km, covoiturage : 1,25 €
14 h 00	Départ pour une boucle de 9 km
<b>Renseignements et inscription</b> avant le 27 février 12h auprès de : Elisabeth Schreiner 06 83 47 42 21 ; Marie Claude Jespierre 06 70 96 91 65	