



Saint-Quentin, le 3 mai 2021

PROTCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de 6 personnes au maximum (animateur compris) ;
- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Distanciation entre les pratiquants :
 - 2 m pour une randonnée ;
 - 5 m pour une marche nordique ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : 2 masques, gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire lors du rassemblement et lors des pauses.** On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

Jeudi 6 mai:NOUVEAUTE - rendez-vous à ESSIGNY LE PETIT, au niveau du terrain de foot - parcours de 10,1 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

Samedi 8 mai : rendez-vous à HOMBLIERES, au niveau du parking de l'Eglise - parcours de 11 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE - dimanche 9 mai - « LES SOURCES DE LA SOMME »

8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour FRESNOY LE GRAND - stationnement Place Charles de Gaulle- Distance 17 km - Covoiturage : 1,70€
9 h 30	Départ de la randonnée. 1 seule boucle de 16 km. Pique nique dans le sac à dos.

Renseignements et inscription avant le 8 mai 12h auprès de :

Elisabeth Schreiner 06 83 47 42 21 ; Marie Claude Jespierre 06 70 96 91 65

RANDO DOUCE - mardi 11 mai - « Bois de LESDINS »

13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour LESDINS. Parking à la barque le long du canal, rue de Bourgogne. Parcours de 5,5 km sans difficulté. Respect des gestes barrière : masque, groupe de 6.

Renseignements et inscription auprès de Patrice VOISIN : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous à 9h sur le site

Jeudi 13 mai: rendez-vous à SISSY, au niveau de la chapelle des endormies - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

Samedi 15 mai : rendez-vous à ROUVROY, au niveau du parking de l'église -parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE -dimanche 16 mai - « CESSIERES »	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour CESSIERES, distance : 42 km, covoiturage : 4,20 € - rassemblement au niveau de la place de la mairie, face à l'église.
9h45	Départ pour une boucle de 18 km avec un dénivelé positif de 117 m.
INFORMATIONS	<ul style="list-style-type: none"> - Pique-nique sorti du sac ; - Prévoir des chaussures étanches, chemins boueux par endroits, entre le marais de Pruzier et de Rocq ; - A voir : les villages de Cessières, de Laniscourt et de Suzy ; le hameau de Montarcène ; la ferme de Maneux ; la croix Brunehaut.
Renseignements et inscription avant le 15 mai 12h auprès de : Richard HAGEAUX :06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr	

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site	
Jeudi 20 mai : NOUVEAUTE - rendez-vous à LEVERGIES, au niveau du cimetière -parcours de 10,5 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	
Samedi 22 mai : rendez-vous à SISSY au niveau de la chapelle des endormies - parcours de 10,5 km - Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

PETITE RANDONNEE -dimanche 23 mai - « MESNIL SAINT LAURENT »	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour MESNIL SAINT LAURENT, distance : 7 km, covoiturage : 1€ - Rassemblement rue « les chataignières » (au niveau du château d'eau) Attention pendant le mois de mai la route d'Homblières à Mesnil sera fermée à la circulation pour travaux !
9 h 15	Départ pour une boucle de 10,5 km
Renseignements et inscription avant le 22 mai 12h auprès de : Alain et Annick CAZE : alann.caze@wanadoo.fr - 06 75 05 24 77 ou 06 07 08 24 37	

RANDO DOUCE - mardi 25 mai - « GAUCHY »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour GAUCHY par le canal
Renseignements et inscription OBLIGATOIRE auprès de Chantal BIENFAIT : 06 14 43 47 26	

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site	
Jeudi 27 mai :rendez-vous à MEZIERES SUR OISE - parcours de 10 km - Animatrice : Myriam FERCOT - 06 12 29 92 75	