



Saint-Quentin, le 20 mai 2021

PROTCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de 10 personnes au maximum (animateur compris) ;
- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Distanciation entre les pratiquants :
 - 2 m pour une randonnée ;
 - 5 m pour une marche nordique ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : 2 masques, gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire lors du rassemblement et lors des pauses.** On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

Jeudi 3 juin - rendez-vous à MESNIL SAINT LAURENT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

RANDONNEE - dimanche 6 juin - « BOURG ET COMIN - les villages troglodytiques »

8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour BOURG ET COMIN - stationnement parking de l'église - Distance 70 km - Covoiturage : 7€
10 h 30	Départ pour une seule boucle de 16 km (dénivelé positif de 180 m) Prévoir le pique-nique dans le sac à dos.
A VOIR	Maisons troglodytiques, différents lavoirs, église romane et petite cascade.

Renseignements et inscription avant le 5 juin 12h auprès de :

Alain et Annick Cazé - 06 75 05 24 77 ou 06 07 08 24 37 alann.caze@wanadoo.fr

RANDO DOUCE - mardi 8 juin - « MORCOURT - LE TILLOY »

13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour MORCOURT - rassemblement au niveau du parking de l'église - covoiturage possible
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km

Renseignements et inscription auprès de Patrice VOISIN : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

Jeudi 10 juin - rendez-vous à GRICOURT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

PR MATIN - dimanche 13 juin - « LE VAL D'OMIGNON »	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour VERMAND - rassemblement devant le musée du Vermandois - Distance 12 km - Covoiturage : 1,20€
9 h 15	Départ pour une boucle de 9 km
Renseignements et inscription avant le 12 juin 12h auprès de : Elisabeth Schreiner 06 83 47 42 21 ; Marie Claude Jespierre 06 70 96 91 65	

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site	
Jeudi 17 juin - rendez-vous à HOMBLIERES, au niveau du parking de l'église - parcours de 11 km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

RANDO SANTE - mardi 22 juin - « LESDINS »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour LESDINS - covoiturage possible
Renseignements et inscription auprès de Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - claudine.tavernier02@orange.fr	

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site	
Jeudi 24 juin - rendez-vous à GRICOURT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km Animateur : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

PR MATIN - dimanche 27 juin - « SISSY »	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour SISSY - rassemblement place de la chapelle - Distance 12 km - Covoiturage : 1,20€
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements et inscription avant le 26 juin 12h auprès de : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	