



Saint-Quentin, le 25 juillet 2021

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- **Inscription obligatoire** auprès de l'animateur ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : masques et gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire** lors du **rassemblement** et lors des **pauses**. On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

GRANDE RANDONNEE - dimanche 1^{er} août - « MONCHY LAGACHE »	
9 h 15	Rassemblement place de la liberté
9 h 30	Départ pour Monchy Lagache, stationnement près de l'église. Trajet de 22 km. Covoiturage : 2,20 € / personne
10 h 00	Départ pour une première boucle de 10,5 km le matin ; Pique-nique à proximité des voitures ; Départ pour une seconde boucle de 6,5 km l'après-midi
Renseignements et inscription avant le 31 juillet 12h auprès de : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr	

RANDO DOUCE - mardi 3 août - « VERMAND - LE BOIS FEILLU »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Vermand, à Vermand, prendre à droite la D33 direction Bellenglise, parking à 700m à gauche le long du terrain de foot
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km, moitié à découvert, moitié ombragée
Renseignements et inscription avant le 2 août 12h auprès de Patrice VOISIN : 06 45 38 67 26	

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site	
Jeudi 5 août - rendez-vous à MARCY, 2^{ème} droite, ancienne mairie - parcours de 10,5 km	
Animatrice : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

TOUS en RANDO - samedi 7 août - « BEAUTOR »	
<i>Journée dédiée par le comité rando Aisne pour pratiquer, découvrir toutes les facettes de la randonnée.</i>	
9 h 00	Accueil café et collation offerts.
10 h - 12 h	4 activités vous sont proposées : <ul style="list-style-type: none">➤ Initiation à la marche nordique (prêt de bâtons)➤ Marche nordique : exercices pour confirmés➤ Rando Douce➤ Randonnée pédestre
Le midi	Pause déjeuner : <ul style="list-style-type: none">➤ Pot de l'amitié offert➤ Repas tiré du sac
14 h - 16h	2 activités : <ul style="list-style-type: none">➤ Marche nordique (sortie)➤ Randonnée pédestre

Inscription obligatoire (afin de mieux gérer les groupes et prévoir les achats pour l'accueil et le pot de l'amitié)

- [Formulaire d'inscription en ligne](#) (de préférence)
- Ou par tél auprès de Jean-Pierre FONTAINE 07 82 63 43 92
- Ou par e-mail : lesrandonneursbeautorais@gmail.com

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi 12 août** - rendez-vous à MEZIERES SUR OISE, Robinson - parcours de 10,5 km

Animatrice : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

GRANDE RANDONNEE - dimanche 15 août - « BANTOUZELLE (59) »

9 h 00 Rassemblement place de la liberté

9 h 15 Départ pour Bantouzelle, stationnement près du cimetière de Bantouzelle
Trajet de 36 km. Covoiturage : 3,60 € / personne10 h 00 Départ pour une boucle de 12 km le matin ;
Pique-nique à proximité des voitures ;
Départ pour une boucle de 8 km l'après-midi.

Renseignements et inscription avant le 14 août 12h auprès de :

Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi 19 août** - rendez-vous à ESSIGNY LE PETIT, au niveau du terrain de foot - parcours de 10 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

RANDONNEE - dimanche 22 août - « CRECY SUR SERRE »

8 h 45 Rassemblement place de la liberté

9 h 00 Départ pour Crécy sur Serre. Prendre direction Ribemont, La Ferté Chevrésis, Montigny sur Serre et Crécy, virer au niveau de la banque pour stationner sur une place.
Trajet de 35 km. Covoiturage : 3,50 € / personne10 h 15 Départ pour une boucle de 15 km
Prévoir le pique-nique dans le sac à dos

Renseignements et inscription avant le 21 août 12h auprès de :

Philippe TAVERNIER : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDO DOUCE - mardi 24 août - « ETREILLERS »

13 h 45 Rassemblement place de la liberté

14 h 00 Départ pour Etreillers

14 h 30 Départ pour une boucle de 6 km

Renseignements et inscription avant le 23 août 12h auprès de Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68 - mimi.givron@gmail.com

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi 26 août** - rendez-vous à SAINT-QUENTIN, au niveau du parking du haut de Décathlon - parcours de 9,2 km

Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63

Samedi 28 août - rendez-vous à MORCOURT, au niveau du stade de foot - parcours de 10 km

Animatrice : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE - dimanche 29 août - « RIQUEVAL »

9 h 15 Rassemblement place de la liberté

9 h 30 Départ pour Riqueval, stationnement : parking du touage ;
Trajet de 13 km. Covoiturage 1,30 € / personne

10 h 00 Départ pour une boucle de 8 km

Renseignements et inscription avant le 28 août 12h auprès de :

Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 - rando.arphp@gmail.com