



A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE AOUT 2023

MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 3 - MOY DE L' AISNE Rassemblement 9 h - parking centre social et culturel - parcours de 9 km
Animateur	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
RANDONNEE Rando + rando Douce + Marche Nordique	Samedi 5 - TOUS EN RANDO avec le CDRPA & l'ARPSA, FERRE EN TARDENOIS
7 h 45	Rendez vous place de la Liberté pour le covoiturage
8 h 00	Départ pour Fère en Tardenois, place de la Halle aux Grains - 86 km - covoiturage 7 €.
à partir de 9 h	Accueil café
10 h 00	rando santé de 4 km + rando douce de 6 km + randonnée de 8 km + ateliers marche nordique en initiation et en perfectionnement.
le midi	pot de l'amitié offert puis pique-nique tirés des coffres.
13 h 30	randonnée de 12 km ou marche nordique 8/10 km ou visite de la halle aux grains
Renseignements et inscriptions : Pierre GOUBET tél : 06 60 14 49 58	
PR MATIN	Dimanche 6 - SAINT SIMON
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Saint Simon - distance 15 km - rassemblement le long du canal vers le point Y - Covoiturage 2€
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km avec possibilité de raccourcir à 7 km pour les personnes qui le souhaiteraient
Animateur	Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - 03 23 64 26 37 claudine.tavernier02@orange.fr Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
RANDO DOUCE	Mardi 8 - ITANCOURT
08 h 45	Rassemblement place de la liberté
09 h 00	Départ pour Itancourt - Distance 7,5 km - Covoiturage 1€
09 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
Animateur	Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68 - mimi.givron@gmail.com
RANDONNEE	Jeudi 10 - CESSIERES
8h15	Rassemblement place de la liberté
8h30	Départ pour Cessières - Distance 40 km - Stationnement salle polyvalente - Covoiturage : 4 € pour la journée
9h15	Départ pour une 1ère boucle de 12 km
Midi	Barbecue à la salle polyvalente, apportez vos grillades. Prévoir tables et chaises au cas
Après-midi	Départ pour une seconde boucle (ballade digestive) de 6 km
Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com	
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 12 - Essigny le Grand Rassemblement 9 h - parking salle des fêtes - parcours de 11 km
Animateur	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PR MATIN	Dimanche 13 - VADENCOURT
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour VADENCOURT- distance 29 km - stationnement près de l'église - Covoiturage 3 €
9 h 15	Départ pour une boucle de 9 km
Animateur	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58

MARCHE NORDIQUE MODEREE & MOYENNE	Samedi 19 - MEZIERES SUR OISE
9 h 00	Rassemblement resto le Robinson - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - allure moyenne
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36 - allure modérée
PR MATIN	Dimanche 20 - VILLEVEQUE
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Villeveque - distance 14 km - rassemblement parking autour de l'étang - Covoiturage 1€
9 h 10	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur</u>	Marc Delongchamps 07 80 04 68 97
RANDO DOUCE	Mardi 22 - FONSOUMES
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Fonsomme - Distance 9 km - Rassemblement parking sources de la Somme - Covoiturage 1€
9 h 20	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc Delongchamps 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE ALLURE MOYENNE	Samedi 26 - MORCOURT
9 h 00	Rassemblement place de l'église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
RANDONNEE	Dimanche 27 - PARFONDEVAL (village classé)
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Parfondeval - Distance 76 km - Direction Origny, Thenelles puis prendre Landifay, Marle puis Montcornet. Stationnement au centre du village près de l'église - Covoiturage 8€
10 h 15	Départ pour une boucle de 15 km
12 h 30	Pique-nique tiré du sac
13 h 30	Reprise de la randonnée
Renseignements et inscription :	Renseignements et inscription : TAVERNIER Philippe 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91 PISSOT Jean-Claude 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE ALLURE SOUTENUE	Jeudi 31- SISSY Rassemblement 9 h - chapelle des endormies - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT :06 02 65 79 97