

A R P H P

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE MARS 2023

MARCHE NORDIQUE	
Jeudi 2 - allure soutenue- HOMBLIERES	
9 h 00	Rassemblement parking de l'église- parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
Samedi 4 - allure moyenne- ITANCOURT	
9 h 00	Rassemblement parking salle des fêtes - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PETITE RANDONNEE	
dimanche 5 - BERNOT	
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour BERNOT - distance 18 km - covoiturage 2€ stationnement parking près de l'église
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Renseignements et inscription</u>	
	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 Ghislaine WIART : 06 44 03 89 15

MARCHE NORDIQUE	
Jeudi 9 - allure soutenue- MARCY	
9 h 00	Rassemblement 2ème à droit, ancienne mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
Samedi 11 - Allure moyenne - Sissy	
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
Samedi 11 - Allure modérée- SAINT-QUENTIN, rue de Paris	
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

PETITE RANDONNEE	
dimanche 12 - HOLNON	
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Holnon - distance 9 km - covoiturage 2 € stationnement allée des bois, au bord de la route
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Renseignements et inscription</u>	
	Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com

RANDO SANTE	
mardi 14 - REMAUCOURT	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Remaucourt - distance 9 km - rassemblement petit parking de l'abribus - covoiturage 1€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Michèle Givron : 06 37 94 51 68

MARCHE NORDIQUE	
Jeudi 16 - SISSY - allure soutenue	
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 12 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
Samedi 18 - LESDINS - allure moyenne	
9 h 00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PETITE RANDONNEE	
dimanche 19 - Essigny le Grand	
13 h 30	Rassemblement place de la liberté
13 h 45	Départ pour Essigny le Grand - distance 10 km - covoiturage 1 € stationnement salle des fêtes
14 h 00	Départ pour une boucle de 10,5 km
<u>Renseignements et inscription</u>	
	Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - 03 23 64 26 37 Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE	
Jeudi 23 - MORCOURT - allure soutenue	
9 h 00	Rassemblement stade - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
Samedi 25 - ESSIGNY LE GRAND - allure moyenne	
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
Samedi 25 - MESNIL SAINT-LAURENT - allure modérée	
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
RENCONTRE	
dimanche 26 - FOURDRAIN - randonnée de Printemps organisée par le club ARPAL (Aulnois Ss Laon)	
7 h 45	Rassemblement place de la liberté
8 h 00	Départ pour Fourdrain - distance 32 km - covoiturage 3 € stationnement salle des fêtes (rue Léon Gruel / carrefour RD 1044),
le matin	Accueil café à la salle des fêtes. Puis inscription (3 €) au choix à l'un des 4 parcours libres et fléchés proposés : 7, 11, 14 ou 21 km. Richard encadrera le parcours de 11 km.
le midi	Pot de l'amitié puis pique-nique tiré des sacs à la salle des fêtes
13 h 45	parcours encadré de 7 km
<u>Renseignements et inscription</u>	
	Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com
RANDO DOUCE	
mardi 28 - ETRAILLERS	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
	Départ pour Etreillers - distance 10 km - rassemblement petit parking à gauche à l'entrée du village au dos d'ane - covoiturage 1€
14 h 00	
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc delonchamps 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	
jeudi 30 - OMISSY - allure soutenue	
9 h 00	Rassemblement place de la mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75