

**CIRCULAIRE JUIN 2023**

<b>MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE</b>	<b>Jeudi 1- MEZIERES / OISE</b>
9 h 00	Rassemblement le Robinson - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>BRIC - Belle Rencontre Inter-Club</b>	<b>Jeudi 1 - Le club de Vervins nous accueille à SORBAIS</b>
7 h 45	Rassemblement place de la Liberté
8 h 00	Départ pour SORBAIS - parking salle des fêtes - distance 49 km - covoiturage 5 €.
9 h 15	Départ pour une randonnée en boucle de 10 km.
le midi	Apéro offert par le club de Vervins. Ensuite pique-nique dans la salle des fêtes. Si vous apportez de la viande vous pourrez la faire cuire puisque des barbecues seront mis à disposition.
après midi	Possibilité de faire une petite randonnée ou de jouer aux boules, aux cartes, ...
Inscriptions	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58. Vous inscrire pour le mardi 30 mai au plus tard afin que je communique le nombre de participants au club de Vervins.
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 3- SERAUCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement parking restaurant de l'Arc en Ciel - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
<b>RANDO SANTE</b>	<b>mardi 6 - SAVY</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ en covoiturage pour Savy - Distance : 8,5 km - Stationnement sur le parking de la salle polyvalente qui se situe juste derrière l'église - covoiturage : 1€
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Michèle Givron Tel. 06 37 94 51 68
<b>MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE</b>	<b>Jeudi 8 - MORCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE</b>	<b>Jeudi 8 - MORCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT :06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 10 - FONSSOMMES</b>
9 h 00	Rassemblement aux sources de la Somme - parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE</b>	<b>Samedi 10 - FONSSOMMES</b>
9 h 00	Rassemblement aux sources de la Somme - parcours de 7,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>RANDONNEE</b>	<b>dimanche 11- ECLUSIER (80)</b>
8 h 15	Rassemblement place de la liberté

8 h 30	Départ pour Eclusier - distance 43 km - covoiturage 4 € - Rassemblement parking après le restaurant le Petit Bouchon et les Éclusiers
9 h 15	Départ pour une boucle de 12 km Le midi : Pique-nique à proximité des Éclusiers et sorti du coffre, prévoir tables et chaises L'après-midi : seconde boucle de 8,5 km.
Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com	
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Allure SOUTENUE</b>	
<b>Jeudi 15 - GRICOURT</b>	
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
<b>PR Matin</b>	
<b>Dimanche 18 - SERAUCOURT</b>	
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Seraucourt - distance 13 km - covoiturage 1€ - Parking au dessus du restaurant "L'Arc en Ciel"
14 h 30	Départ pour une boucle de 9 km.
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
<b>RANDO DOUCE</b>	
<b>Mardi 20 - GRICOURT</b>	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Gricourt - distance 8km - covoiturage 1€ - rdv parking rue de la Forge (salle polyvalente)
14 h 30	Départ pour une boucle de 6,5 km
<u>Animateur</u>	Christine Blain : 06 77 02 90 53
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Allure SOUTENUE</b>	
<b>Jeudi 22 - ORIGNY SAINTE BENOITE</b>	
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 10,8 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Allure MODEREE</b>	
<b>Jeudi 22 - ORIGNY SAINTE BENOITE</b>	
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 10,8 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Allure MOYENNE</b>	
<b>Samedi 24 - SAINT QUENTIN, RUE DE PARIS</b>	
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Allure MODEREE</b>	
<b>Samedi 24 - SAINT QUENTIN, RUE DE PARIS</b>	
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 8,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>RANDO grande et petite</b>	
<b>dimanche 25- GRICOURT / RIQUEVAL</b>	
Grande Boucle	<b>17 km</b> au départ de Gricourt : 9 km le matin et 8 km l'après midi Renseignements et Inscriptions : M-C Jespierre 06.70.96.91.65 et E.Schreiner 06.83.47.42.21
Petite Boucle	<b>7,5 km</b> au départ de Bellenglise : 3,5 km le matin et 4 km l'après midi Renseignements et inscriptions : Michèle Givron : 06 37 94 51 68
9 h 00	Rassemblement place de la liberté pour la grande boucle
9 h 15	Départ en covoiturage pour Gricourt - distance 7 km - covoiturage 1 € - Parking au niveau de la salle des fêtes
9 h 30	Départ de la grande boucle
10 h 00	Rassemblement place de la Liberté pour la petite boucle

10 h 15	Départ en covoiturage pour Bellenglise. Dans Bellenglise prendre la direction Vadencourt et se garer au niveau des silos juste après avoir passé le pont au dessus du canal - covoiturage 1 €.
10 h 30	Départ de la petite boucle
Le Midi	Pique-nique tiré des sacs à la maison du Touage de Riqueval - Diffusion d'une vidéo retraçant l'histoire du touage - visite du musée. Participation de 3 € (à payer sur place).
Après midi	Reprise de la randonnée - 8 km Grande boucle - 4 km Petite boucle
<b>RANDO SANTE</b>	
<b>mardi 27 - URVILLERS</b>	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Urvillers - Distance : 8 km - Stationnement devant l'école - covoiturage : 1€
14 h 30	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Philippe TAVERNIER : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<b>Jeudi 29 - SISSY</b>	
<b>Allure SOUTENUE</b>	
9 h 00	Rassemblement chapelle des enformies - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75