

<b>RANDO SANTE</b>	<b>mardi 2 - LESDINS</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Lesdins - distance 8 km - rassemblement près du terrain de tennis - covoiturage 1 €
14 h 30	Départ pour une boucle de 6,5 km
<u>Animateur</u>	TAVERNIER Philippe : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

<b>MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE</b>	<b>Jeudi 4 - ROUVROY</b>
9 h 00	Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 6 - BERNOT</b>
9 h 00	Rassemblement au niveau de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

<b>RANDONNEE</b>	<b>dimanche 7 - SAINT CHRIST-BRIOST (80)</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Saint Christ-Briost - distance 30 km (trajet sans péage) - covoiturage 3€. - Parking de la mairie/école au 2 rue de l'église.
9 h 45	Départ pour une première boucle de 11 km ; Le midi : pique-nique à proximité des voitures, L'après-midi : départ pour une seconde boucle de 10 km.
Renseignements et inscription : Dominique DEBOËS - 06 18 80 07 34	

<b>MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE</b>	<b>Jeudi 11 - MESINIL SAINT-LAURENT</b>
9 h 00	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 13 - HOMBLIERES</b>
9 h 00	Rassemblement parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE</b>	<b>Samedi 13 - ITANCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement au niveau de l'église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

<b>RANDONNEE</b>	<b>dimanche 14 - COURBES</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Courbes - distance 33 km - covoiturage 3 € - Rassemblement à proximité de la place du village à 9h30
9 h 45	Départ pour une boucle de 11 km ; Le midi : pique-nique à proximité des voitures, prévoir tables et chaises ; L'après-midi : première boucle de 3 km ; reprise des voitures pour une deuxième boucle de 3 km à Versigny.
Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com	

<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 20 - ESSIGNY LE GRAND</b>
9 h 00	Rassemblement au niveau de la salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

<b>BRIC - Belle Rencontre Inter-Club</b>	<b>Dimanche 21 - Le club ARST nous accueille à ETREAUPONT</b>
7 h 45	Rassemblement place de la Liberté
8 h 00	Départ pour ETREAUPONT - distance 51 km - covoiturage 5 €.
9 h 00	Accueil café à la salle dite "la Grange" près du camping.
9 h 30	Départ pour une 1ère boucle de 10 km et visite surprise.
le midi	pique-nique tiré des coffres et pris dans la salle
après midi	2ème boucle de 10 km.
Inscriptions	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 23 - CAULAINCOURT</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour CAULAINCOURT - distance 16 km - rassemblement derriere l'église, parking monument - covoiturage 2 €
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE</b>	<b>Jeudi 25 - MARCY</b>
9 h 00	Rassemblement ancienne mairie, 2ème rue à droite
<u>Animateur</u>	Jean-Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE</b>	<b>Samedi 27 - SISSY Rassemblement chapelle des endormies</b>
9 h 00	Parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36
<b>MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE</b>	<b>Samedi 27 - SISSY Rassemblement chapelle des endormies</b>
9 h 00	Parcours de 8,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36