



Vosges

Secteur de Gérardmer, Xonrupt, La Bresse



Semaine randonnée du 2 au 9 juillet 2022

Chaque matin le **rendez vous** est fixé à **9 h 30**. Le pique-nique est porté dans le sac à dos (sauf vendredi).

Renseignements : Richard Tél 06 99 61 17 82 e-mail : richard.hageau@nordnet.fr

Pierre Tél 06 60 14 49 58 e-mail : rando.arphp@gmail.com

Dimanche 3 juillet : Gérardmer

Rendez vous à Gérardmer sur le parking du Casino.

Rando : 1 boucle de **11 km** avec **350 m de dénivelé** animée par Pierre

A voir : Le lac, le saut de la bourrique, la tour et la cascade de Mérelle.

Lundi 4 juillet : Les crêtes

Rendez vous sur le parking du lac de Blanchemer.

Rando : 1 boucle de **13,5 km** avec **750 m de dénivelé** animée par Richard.

A voir : Les lacs de Blanchemer et de la Lande, le sentier des névés.

Mardi 5 juillet : Xonrupt-Longemer

Rendez vous à Xonrupt sur le parking de la mairie.

Rando : 1 boucle de **11 km** avec **500 m de dénivelé** animée par Richard.

A voir : Le saut des cuves, le pont des fées, les îles Marie-Louise, la roche des bruyères et du Page.

Mercredi 6 juillet : Crêtes

Rendez vous sur la route des crêtes au niveau de l'Auberge du gazon du Faing.

Rando : 1 boucle de **13,5 km** avec **700 m de dénivelé** animée par Pierre.

A voir : Les lacs Blanc et Forlet.

Jeudi 7 juillet : La Bresse

Rendez vous sur le parking près du lac de Lispach.

Rando : 1 boucle de **13,5 km** avec **350 m de dénivelé** animée par Richard.

A voir : Le lac de Lispach, la tête de Grouvelin, la roche des Bioquets.

Vendredi 8 juillet : La Bresse

Rendez vous sur le parking du restaurant « Le Couchetat ».

Rando : 1 boucle de **7 km** avec **300 m de dénivelé** animée par Pierre.

Le midi : Repas de fin de séjour au restaurant « Le Couchetat ».

Apéritif, Tourte Vosgienne, Toffoyes, Tarte aux brimbelles, 1/4 de vin et café.

BULLETIN D'INSCRIPTION à la semaine randonnée 2022 dans les Vosges

à renvoyer avant le 1^{er} juin à Pierre GOUBET, 17 rue du Moulin 02100 MORCOURT

NOMS et Prénoms : _____

Tél portable : _____

Inscription (5 €) : 5 x _____ = _____ ; Restaurant (29 €) : 29 x _____ = _____

Chèque de _____ libellé à l'ordre de l'ARPHP.