



A R P H P  
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

### INFOS RANDOS AVRIL 2024



#### RAPPEL DES RÈGLES DE SECURITE

- ∅ Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- ∅ S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- ∅ Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 2 - ETREILLERS</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Etreillers - distance 9 km - covoiturage 1€ - rassemblement parking à gauche, entrée du village après le dos d'âne
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 2 - FONSUMME</b>
9 h 00	Rassemblement parking des sources de la Somme - parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 4 - LESDINS</b>
	<b>Rassemblement au terrain de tennis</b>
<u>Allure soutenue</u>	Parcours de 11,3 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 10 km - Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure moyenne</b>	<b>Samedi 6 - ITANCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 9 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
<b>PÉTITE RANDONNEE</b> <b>MATIN</b>	<b>Dimanche 7 - BEURAIN</b>
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Beaurain - distance 30 km - covoiturage 3€ - rassemblement sur la place du village
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements et inscription	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65 Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 9 - ITANCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement parking salles des fêtes, face à l'église- parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure soutenue</b>	<b>Jeudi 11 - SAVY</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 13</b>

9 h 00	<b>HOMBLIERES</b> , rassemblement parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
9 h 00	<b>MOY DE L' AISNE</b> , rassemblement au Centre social - parcours de 10 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>Belle Rencontre Inter Club</b> <b>Samedi 13 - LES RANDONNEUX DE MONTESCOURT</b>	
8 h 15	Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin
8 h 30	Départ pour Montescourt, salle des Fêtes Gérard Philippe, Avenue de la Victoire. Parking place du Coq Vainqueur. (Distance 15 km : covoiturage 2 €).
A partir de 8 h 30	Accueil café
9 h 30	Départ de la randonnée du matin en boucle : 10 km environ
Le midi	Apéritif offert - pique nique tiré des coffres
14 h 00	Départ de la randonnée d'après midi en boucle : 10 km environ
Renseignements et inscriptions	Richard HAGEAUX : 07.81.25.28.36 pour permettre à nos amis de Montescourt de préparer au mieux l'accueil il est vivement souhaité de vous inscrire avant le 6 avril.
<b>PETITE RANDONNEE MATIN</b> <b>Dimanche 14 - ROISEL (80)</b>	
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Roisel - distance 21 km - Stationnement sur le parking situé derrière la mairie - Covoiturage 2 €
9 h 00	Départ pour une boucle de 11 km.
Renseignements et inscription	Dominique DEBOËS : 06 18 80 07 34 Lors de l'appel ou de l'envoi de votre texto précisez bien votre nom et si vous allez place de la Liberté ou bien directement à Roisel.
<b>RANDO SOUTENUE</b> <b>Mardi 16 - LESDINS</b>	
9 h 00	Rassemblement parking du stade de tennis - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>RANDO DOUCE</b> <b>Mardi 16 - HARLY</b>	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour le paking Leclerc - stationnement en haut du paking, face à l'ancien garage Dacia
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Jeudi 18 - OMISSY</b> <b>Rassemblement parking de la mairie - parcours de 10,5 km</b>	
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Samedi 20 - SISSY</b> <b>Allure moyenne</b>	
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 12 km
<u>Animateur</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<b>RANDO</b> <b>dimanche 21 - CHIRY OURSCAMPS (60)</b>	
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Chiry Ourscamps - distance 50 km - covoiturage 5€ - rendez-vous rue du château
9 h 30	Départ pour une boucle de 20 km avec pause pique nique tiré du sac. Parcours en forêt avec différentes carrières et vestiges de la guerre 14/18.
Renseignements et inscription :	Annick Cazé 0675052477 et Alain Cazé 0607082437
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Jeudi 25 - MOULIN DE LUCY, RIBEMONT</b> <b>Allure soutenue</b>	
9 h 00	Rassemblement moulin de Lucy - parcours de 10,5 km
<u>Allure moyenne</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 27 - MESNIL ST LAURENT</b> <b>Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km</b>
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>PETITE RANDONNEE MATIN</b>	<b>Dimanche 28 - GRICOURT</b> <b>Randonnée organisée par les amis du cyclo</b>
8 h 00	Rendez vous à la salle des fêtes de Gricourt pour les inscriptions (3€)
8 h 30	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65 Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 30 - MOY DE L' AISNE</b>
9 h 00	Rassemblement parking salle des activités - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75