



A R P H P  
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

### ACTIVITES MAI 2024



#### RAPPEL DES RÈGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site](#).

<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 2 - ITANCOURT</b> <b>Rassemblement parking salle des fêtes</b>
<u>Allure soutenue</u>	Parcours de 9 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 9 km - Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure moyenne</b>	<b>Samedi 4 - GRICOURT</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<b>PETITE RANDONNEE</b> <b>MATIN Jean-Marc LEROY</b>	<b>Dimanche 5 - MORCOURT</b>
8 h 30	Inscription 3€ sur place ( salle polyvalente ) à partir de 8h30 pour un départ individuel ou groupé à 9h00 - café, bouteille d'eau, barre chocolatée au départ et sandwich à l'arrivée
9 h 00	Départ : 2 randonnées de 6 ou 10 km au choix - Parcours fléchés
<u>Renseignements</u>	06 08 66 67 41
<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 7 - VADENCOURT</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Vadencourt - distance 27 km - covoiturage 3€ - rassemblement près du pont tournant situé à la sortie de Vadencourt (en direction de Lesquielles St Germain).
14 h 30	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET 06 60 14 49 58
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure moyenne</b>	<b>Jeudi 9 - MORCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 11</b>
9 h 00	<b>MORCOURT</b> , rassemblement stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
<u>9 h 00</u>	<b>MEZIERES SUR OISE</b> , rassemblement resto le Robinson - parcours de 8 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

	<b>Jeudi 16 - FONSSOMME / FIEULAINÉ</b> <b>Rassemblement sources de la Somme - parcours de 10 km</b>
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
<u>Allure soutenue</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure moyenne</b>	<b>Samedi 18 - LESDINS</b>
9 h 00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 11,3 km
<u>Animateur</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 21 - SISSY</b>
9 h 00	Rassemblement chapelle des enformies - parcours de 11,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 21 - CAULAINCOURT</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Caulaincourt - distance 15 km - covoiturage 1,50€ - rassemblement place de l'église
14 h 20	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure soutenue</b>	<b>Jeudi 23 - SAVY</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 25 - MOY DE L' AISNE</b> <b>Rassemblement centre social</b>
<u>Allure moyenne</u>	Parcours de 10 km - Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 8 km - Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>PETITE RANDONNÉE</b> <b>MATIN</b>	<b>Dimanche 26 - ARTEMPS</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Artemps - Distance 15 km - Covoiturage 1,50€ - rassemblement parking de la mairie
9 h 20	Départ pour une boucle de 10 km
Renseignements	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 28 - ATTILLY</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Attilly - distance 11 km - covoiturage 1€ - stationnement salle des fêtes
14 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 28 - GRICOURT</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 30 - REMAUCOURT</b> <b>Rassemblement arrêt de bus ou à proximité</b>
<u>Allure soutenue</u>	Parcours de 10,8 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 10,8 km - Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97