



Saint-Quentin, le 1er juin 2020

Après avoir testé, lors de deux petites randonnées, le protocole sanitaire élaboré par la FFRandonnée, l'ARPHP, lors de son comité directeur du 29 mai, a décidé la reprise des activités de randonnée, marche nordique et rando douce à compter du 1er juin

La reprise de ces activités implique pour le mois de juin l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de 10 personnes au maximum (animateur compris) ; au-delà, un second groupe sera formé.
- Distanciation entre les pratiquants :
 - 2 m pour une randonnée
 - 5 m pour une marche nordique
- **Inscriptions obligatoires auprès des organisateurs**
- Pas de covoiturage organisé par l'ARPHP depuis la Place de la liberté (rendez vous sur le lieu de la randonnée) ; organisations individuelles possibles.
- kit sanitaire (obligatoire pour l'animateur, recommandé pour les participants) :
 - 2 masques, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels (ou alcool modifié à 70° et fond de rouleau de sopalin, plus écologique que les lingettes), petit morceau de savon et 1 sac poubelle.

MARCHE NORDIQUE JEUDI 4 et SAMEDI 6 JUIN - Rendez-vous à 9h sur le site

Rappel, distanciation : 5 mètres **prévenir la veille par texto l'animateur de votre venue**

- Jeudi : RV à LESDINS, parking terrain de tennis. Parcours 10 km. Animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63
- Samedi : RV à RIQUEVAL, parking du touage. Parcours 10 km. Animateur Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

RANDONNÉE DIMANCHE 7 JUIN 2020 : « FORET DE SAINT GOBAIN »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 9 h 00 ↗ Rassemblement sur place au parking des roches de l'Ermitage situé sur la D730.
Distance St-Quentin/parking des roches de l'Ermitage : 33 km
- 9 h 15 ↗ Départ pour une boucle unique de 15 km : circuit des abbayes.
 - ↗ Pique-nique sorti du sac (avec respect des règles de distanciation d'1 mètre). Pensez à votre réserve d'eau pour la journée.

Inscriptions avant samedi 6 juin à 14 h au près de : Alain et Annick Cazé : Tél. : 06 75 05 24 77

e-mail : caze.alain@hotmail.fr

RANDO DOUCE MARDI 9 JUIN 2020 : « PARC DES AUTOROUTES »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 14 h 00 ↗ Rassemblement sur le parking Décathlon.
- 14 h 15 ↗ Départ pour une boucle de 5/6 km.

Inscriptions avant lundi 8 juin à 14 h au près de : Yves Delongchamps : Tél. : 06 88 99 10 99

e-mail : delongchamps.yves@orange.fr

MARCHE NORDIQUE JEUDI 11 et SAMEDI 13 JUIN - Rendez-vous à 9h sur le site

Rappel, distanciation : 5 mètres **prévenir la veille par texto l'animateur de votre venue**

- Jeudi : RV à OMISSY, parking de la Mairie. Parcours 10,5 km. Animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63
- Samedi : pas d'animateur

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 14 JUIN 2020 : « BERNOT »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 8 h 45 ↻ Rassemblement sur parking près de l'église de Bernot Distance Saint Quentin / Bernot : 18 km
- 9 h 00 ↻ Départ pour une boucle de 11 km

Inscriptions avant samedi 14 juin à 14 h auprès de : Richard et Michèle Hageaux : Tél : 06 99 61 17 82
e-mail : richard.hageau@nordnet.fr

MARCHE NORDIQUE JEUDI 18 et SAMEDI 20 JUIN - Rendez-vous à 9h sur le site

Rappel, distanciation : 5 mètres **prévenir la veille par texto l'animateur de votre venue**

- Jeudi : RV à ROUVROY, parking de l'église. Parcours 10 km. Animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63
- Samedi : RV à MORCOURT, stade de foot. Parcours 9,5 km. Animateur Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 21 JUIN 2020 : « VERMAND »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 9 h 00 ↻ Rassemblement à Vermand, place de l'église/mairie - Distance Saint Quentin / Vermand : 13 km
- 9 h 15 ↻ Départ pour une boucle de 10 km passant par les étangs de Bihécourt.

Inscriptions avant samedi 20 juin à 14 h auprès de Pierre Goubet : 07 81 25 28 36 ou rando.arphp@gmail.com

RANDO DOUCE MARDI 23 JUIN 2020 : « PLACE DE LA LIBERTE »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 14 h 00 ↻ Rassemblement place de la Liberté.
- 14 h 15 ↻ Départ de la place de la Liberté pour une boucle de 6 km.

Inscriptions avant lundi 22 juin à 14 h au près de : Chantal Bienfait : Tél. : 06 14 43 47 26

MARCHE NORDIQUE JEUDI 25 et SAMEDI 27 JUIN - Rendez-vous à 9h sur le site

Rappel, distanciation : 5 mètres **prévenir la veille par texto l'animateur de votre venue**

- Jeudi : RV à MARCY, 2^{ème} rue à droite de l'ancienne mairie. Parcours 10,5 km. Animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63
- Samedi : RV à LESDINS, terrain de tennis. Parcours 10 km. Animateur Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 28 JUIN 2020 : « COURCELLES (FONSOMME) - AU FIL DU NOIRIEU »

Rappel, distanciation : 2 mètres

- 9 h 00 ↻ Rassemblement à Courcelles sur chemin bordant le centre équestre.
- 9 h 15 ↻ Départ pour une boucle de 8 km

Inscriptions avant samedi 27 juin à 14h auprès de Patrice Voisin : 06 45 38 67 26 ou patricevoisin@orange.fr