



Saint-Quentin, le 28 juillet 2020

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- **Inscription obligatoire** auprès des organisateurs.
- **Kit sanitaire** : masque et gel hydro alcoolique (obligatoire pour les animateurs).
- **Covoiturage** : se passer les mains au gel hydro alcoolique avant de monter dans le véhicule, porter un masque durant le trajet, ne pas utiliser la climatisation.
- **Distanciation entre les pratiquants** : 2 m pour une randonnée, 5 m pour une marche nordique ;

PETITE RANDONNEE - dimanche 2 août - « GOUY LE CATELET »	
8h15	Rassemblement place de la liberté
8h30	Départ pour GOUY LE CATELET Distance : 20 km. Covoiturage : 2 € avec masque obligatoire. Parcours randonnée de 12 km.
A voir	- tombes et plaque en souvenir des britanniques fusillés en 1916 - abbaye du mont Saint Martin. - entrée nord du grand souterrain de Riqueval.
Renseignements et inscription avant le 1 ^{er} août 12h auprès de Richard HAGEAUX - richard.hageau@nordnet.fr - 06 99 61 17 82	

RANDO DOUCE - mardi 4 août - « VENDEUIL » Boisson offerte en fin de randonnée, prévoir son contenant.	
13h45	Rassemblement place de la liberté
14h00	Départ pour Vendeuil. Stationnement au niveau de la mairie. Petite randonnée à allure et distance modérées.
Renseignements et inscription par tél ou texto avant le 3 août 12h auprès de Philippe CHEVIYER : Tél 06 31 66 14 77	

MARCHE NORDIQUE - jeudi 6 août - Rendez-vous à 9h sur le site	
Rendez-vous à DECATHLON, au niveau du parking du haut	
Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

Le CDRP Aisne propose comme l'an dernier TOUS en RANDO - le samedi matin 8 août Le rendez vous est à BEAUTOR sur la zone de loisirs, rue de la Fosse. GRATUIT et OUVERT à TOUS.	
<ul style="list-style-type: none">➤ De 8 h à 9 h : Accueil café et collation offerts au départ de chaque activité.➤ 9 h 00 : départ de la marche nordique (10 km environ). Venir avec ses bâtons de marche nordique (pas de prêt de matériel, ni d'initiation).➤ 9 h 00 : départ de la randonnée pédestre (10 km environ).➤ 10 h 00 : départ de la rando santé (marche à allure et distance modérées).	
INSCRIPTION OBLIGATOIRE (covid 19 oblige et le nombre de places sera limité) : ceci permettra de mieux gérer les groupes et de prévoir les achats pour l'accueil café. Vous pouvez vous inscrire en contactant Jean-Pierre Fontaine par téléphone 07 82 63 43 92, par mail : lesrandonneursbeautorois@gmail.com , ou bien encore en remplissant le formulaire internet via le lien ci-après : 8 aout 2020	

RANDONNEE - dimanche 9 août - « LE VAL JOLY »	
7 h 30	Rassemblement place de la liberté
7 h 45	Départ pour se rendre à Willies (77 km ; covoiturage 7,70 €/pers). Stationnement place de la Mairie.
9 h 00	Départ pour une seule boucle de 18 km. Le pique nique est à porter dans le sac à dos et se fera au km 12.
Renseignements et inscription avant le 8 août 12h auprès de Christine DOLIDON - 06 15 41 87 19 ou Myriam FERCOT - 06 12 29 92 75 ou Edith DURAND - 06 77 54 21 84	

MARCHE NORDIQUE -jeudi 13 août- Rendez-vous à 9h sur le site	
Rendez-vous à SISSY au niveau de la chapelle des endormis. Parcours de 10,5 km. Animateur : Myriam FERCOT - 06 12 29 92 75	

RANDO SANTE - mardi 18 août - « ATTILLY »	
Boisson offerte en fin de randonnée, prévoir son contenant.	
13h45	Rassemblement place de la liberté
14h00	Départ pour ATTILLY pour une boucle de 5,5 km depuis le parking de la salle des fêtes en sortie d'Attilly
Renseignements et inscription avant le 17 août 12h auprès de Michèle GIVRON - mimi.givron@gmail.com - 06 37 94 51 68	

MARCHE NORDIQUE -jeudis 20 et 27 août - Rendez-vous à 9h sur le site	
20 : Rendez-vous à GRICOURT au niveau de la nouvelle salle des fêtes - parcours de 10,5 km Animateur : Myriam FERCOT - 06 12 29 92 75	
27 : Rendez-vous à FONSOMME au niveau du parking des sources - parcours de 10km Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

PETITE RANDONNEE - LE dimanche 30 août- « LES BUTTES DE ROUY»	
8h30	Rassemblement place de la liberté
8h45	Départ pour AMIGNY-ROUY Stationnement : parking de la mairie rue du peuplier Distance : 32 km Covoiturage : 3,20 € ; avec masque obligatoire
9h30	Départ pour une boucle de 11 km en partie en forêt de coucy basse
Renseignements et inscription avant le 29 août à 12h auprès de Patrice VOISIN par SMS au 0645386726	