



ARPHP
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

CIRCULAIRE JANVIER 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité est disponible sur le site

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue

Jeudi 4 - MORCOURT

9 h 00

Rassemblement au terrain de foot - parcours de 9,7 km

Animateur

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

PETITE RANDONNEE & GALETTE DES ROIS

Samedi 6 - SAINT-QUENTIN

14 h 15

Rassemblement devant la salle Saint Martin, rue de Ham

14 h 30

Départ pour une boucle de 7 km

17 h 00

Rendez vous à la salle St Martin pour les voeux de l'ARPHP suivis de la galette des rois.
Inscription avant le mercredi 3 janvier par [le formulaire en ligne](#)

Animateur

Pierre GOUBET : 06 60 14 4 58

RANDO DOUCE

Mardi 9 - ROUVROY

13 h 45

Rassemblement place de la liberté

14 h 00

Départ pour Rouvroy - rassemblement place de l'église

14 h 15

Départ pour une boucle de 6 km

Animateur

Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 11 - OMISSY

Rassemblement à 9h au parking, face à la mairie - parcours de 10,5 km

Animateur MARCHE
SOUTENUE

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Animateur MARCHE
MODEREE

Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97

MARCHE NORDIQUE Allure moyenne

Samedi 13 - MORCOURT

9 h 00

Rassemblement au terrain de foot - parcours de 9,7 km

Animateur

Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 18 - LESDINS
9 h 00	Rassemblement au terrain de tennis - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 20 - HOMBLIERES
9 h 00	Rassemblement au parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Samedi 20 - Moy de l'Aisne
9 h 00	Rassemblement au parking du centre culturel - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 21 - MONTECOURT
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Montescourt - distance 14 km - covoiturage 1,5 € stationnement parking salle des fêtes
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements et inscription	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 Ghislaine WIART : 06 44 03 89 15
RANDO DOUCE	Mardi 23 - FONSSOMME
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Fonsomme - distance 12 km - rassemblement parking aux sources de la Somme - covoiturage 1 €
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 25 - ROUVROY Rassemblement à 9h au parking de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur MARCHE</u> <u>SOUTENUE</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Animateur MARCHE</u> <u>MODEREE</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 27 - ESSIGNY LE GRAND
9 h 00	Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 10,7 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 28 - BRAY-SAINT-CHRISTOPHE
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Bray-Saint-Christophe - distance 15 km - covoiturage 1,5 € - à l'entrée du village, se garer à gauche de l'église, parking de l'école.

9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
Renseignements et inscription	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65
RANDO DOUCE	Mardi 30 - ETREILLERS
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Etreillers - distance 9 km - covoiturage 1 € - rassemblement au parking à gauche à l'entrée du village, après le dos d'âne
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

Le Président et l'ensemble des administrateurs de l'ARPHP vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année !

