



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

## PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Covoiturage possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie,
- kit sanitaire dans le sac à dos : masques et gel hydro alcoolique.

Saint-Quentin le 30 mars 2022

BELLE RENCONTRE INTERCLUB	dimanche 3 avril	BRIC à FESTIEUX
7 h 45	Rassemblement place de la liberté	
8 h 00	Départ pour FESTIEUX - distance 60 km - covoiturage 6 € - rendez vous au Foyer Rural	
9 h 00	Accueil café	
9 h 30	Départ de la rando pour 11 km - le midi : retour au foyer, apéro offert par l'ARPAL - repas tiré du sac	
13 h 30	Accueil café	
13 h 45	Départ de la Rando pour 11 km	
<u>Renseignements et inscription</u> Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr		

MARCHE NORDIQUE	jeudi 7 avril	MARCY
9 h 00	Rassemblement 2ème droite au niveau de l'ancienne mairie - parcours de 10,5 km	
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

MARCHE NORDIQUE	samedi 9 avril	MEZIERES SUR OISE
9 h 00	Rassemblement parking Robinson - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

GRANDE RANDONNEE	dimanche 10 avril - JOUR D'ELECTIONS	BERNAGOUSSE
9 h 00	Rassemblement place de la liberté	
9 h 15	Départ pour le hameau de BERNAGOUSSE - distance 40 km - covoiturage 4 € - rendez-vous sur place au hameau	
10 h 00	Départ pour une boucle de 10 km ; Pique-nique à proximité des voitures, prévoir tables et chaises ; Départ pour une seconde boucle de 7 km.	
<u>Renseignements et inscription</u> Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr		



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

RANDO DOUCE	mardi 12 avril	LESDINS
13 h 45	Rassemblement place de la liberté	
14 h 00	Départ pour LESDINS - distance 8 km - rassemblement parking rue de Bourgogne, près du canal à la grande barque (covoiturage 1 €)	
14 h 15	Départ pour une boucle de 6,5 km	
<u>Animateur</u>	Patrice VOISIN : 06 45 38 67 26	

MARCHE NORDIQUE	jeudi 14 avril	REMAUCOURT
9 h 00	Rassemblement parking salle des fêtes - parcours de 11 km	
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

MARCHE NORDIQUE	samedi 16 avril	ESSIGNY LE GRAND
9 h 00	Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 11 km	
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

MARCHE NORDIQUE	jeudi 21 avril	LESDINS
9 h 00	Rassemblement au nouveau terrain de tennis - parcours de 10,5 km	
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

MARCHE NORDIQUE	samedi 23 avril	FONSOMMES
9 h 00	Rassemblement sources de la Somme - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36	

GRANDE RANDONNEE	dimanche 24 avril - JOUR D'ELECTIONS	VIC SUR AISNE Sur les traces des Poilus
9 h 00	Rassemblement place de la liberté	
9 h 15	Départ pour VIC SUR AISNE - distance 60 km - covoiturage 6 € - direction Soissons et à Coucy le Château, direction Vic sur Aisne. Stationnement place du centre, face au château	
10 h 30	Départ pour une boucle de 16 km	
12 h 30	Pique-nique sorti du sac au cours de la rando	
13 h 30	Reprise de la rando	
<u>Renseignements et inscription</u> Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - 03 23 64 26 37 Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97		

RANDO DOUCE	mardi 26 avril	DECATHLON
13 h 45	Rassemblement place de la liberté	
14 h 00	Départ pour Décathlon Saint-Quentin	
14 h 15	Boucle de 6 km	
<u>Animateur</u>	Yves DELONGCHAMPS : 06 88 99 10 99 - delongchamps.yves@orange.fr	



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

MARCHE NORDIQUE	jeudi 28 avril	HOMBLIERES
9 h 00	Rassemblement parking de l'église - parcours de 11 km	
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	

MARCHE NORDIQUE	samedi 30 avril	BERNOT
9 h 00	Rassemblement parking de l'église - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36	