



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

CIRCULAIRE FEVRIER 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité est disponible sur le site

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue

Jeudi 1 - SISSY

9 h 00

Rassemblement à la chapelle des endormies - parcours de 10,5 km

Animateur

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

MARCHE NORDIQUE Allure modérée

Samedi 3 - ITANCOURT

9 h 00

Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 8 km

Animateur

Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 8 - MARCY
Rassemblement 2ème rue à droite ancienne mairie - parcours de 10,5 km

Animateur MARCHE
SOUTENUE

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Animateur MARCHE
MODEREE

Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97

MARCHE NORDIQUE Allure moyenne

Samedi 10 - ESSIGNY LE GRAND

9 h 00

Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 11 km

Animateur

Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue

Jeudi 15 - SAVY

9 h 00

Rassemblement place de l'église - parcours de 9,5 km

Animateur

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

MARCHE NORDIQUE Allure moyenne

Samedi 17 - SERAUCOURT

9 h 00

Rassemblement parking près du restaurant l'Arc en Ciel - parcours de 11 km

Animateur

Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

MARCHE NORDIQUE Allure modérée

Samedi 17 - SISSY

9 h 00

Rassemblement à la chapelle des endormies - parcours de 8 km

Animateur

Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 18 - BELLENGLISE
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Bellenglise - distance 10 km - covoiturage 1 € - rassemblement, parking de la salle des fêtes
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
Renseignements et inscription	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65 Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21
RANDO DOUCE	Mardi 20 - ST QUENTIN
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour le bar Le Cyrano, rue de paris, stationnement sur le parking en face
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 22 - GRICOURT Rassemblement au terrain de foot - parcours de 10,5 km
<u>Animateur MARCHE SOUTENUE</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Animateur MARCHE MODEREE</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 24 - ROUVROY
9 h 00	Rassemblement au parking de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 25 - RIQUEVAL
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Riqueval - distance 11 km - covoiturage 1 € - rassemblement parking, derrière la maison du Vermandois
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements et inscription	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 29 - HOMBLIERES
9 h 00	Rassemblement au parking de l'église - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75